

# ༣ གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས།



ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།  
སློབ་ཁྲིམས་གསོ་རིག་ཁམས་བཟང་དུས་ཟུང་སློབ་བཤེར།

དཔེ་བསྐྱུན་པ།

ནང་པའི་གསོལ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ།

ཡིག་སློམ་ཨང་། ༡༧༡། ཀ་མང་སྐྱེད་སྤུངས། འབྲུག་ཐིམ་ཕུག།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། +༧༧༥ ༡ ༣༣༡༧༣༣/༣༣༧༣༧༡

པར་དབང་། © ༢༠༢༢

ནང་པའི་གསོལ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ།

འབྲུག་ཐིམ་ཕུག།

པར་ཐངས་དང་པ། སྤྱི་ལོ་དང་པ། ༢༠༢༢

First edition: January, 2022

སྤྱི་གཞི་བཞུགས།

རྒྱུ་འཚོ་འཇམ་དབྱེད་ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ། ནང་པའི་གསོལ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱུ་འཚོ་གསལ་སྤྲུགས་ཚོས་འཕེལ། ནང་པའི་གསོལ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

པར་བསྐྱུན་བདག་དབང་།

པར་དབང་རྩིལ་པོ་ནང་པའི་གསོལ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་གནང་བ་མེད་པར་དཔེ་དེབ་གྱི་ཆ་

ཤས་ཙམ་ཡང་པར་ལོག་བཏབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཚོག

ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

རྒྱལ་འཛོལ་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།



ལྷན་དག་པ།

རྒྱལ་འཛོལ་སངས་རྒྱལ་དབང་འདུས། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་བླ་བ་བགྲིས། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་དོན་ལུགས། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་སྐལ་བ་བཟང་ཚེ་རིང། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་ཀམ་ཨོ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཡོངས་རྣམ་སྐྱེས་ལྟེ་བ།

རྒྱལ་འཛོལ་འཇམ་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཕེལ། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

རྒྱལ་འཛོལ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།



## དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན།	ཤོག་ཁང་ས།
	དོ་སློང།	༡
༡	ལྷ་ཡུལ་ལུ་གསོ་བ་རིག་པ་དར་ཚུལ།	༡-༤
༢	མི་ཡུལ་ལུ་གསོ་རིག་དར་ཚུལ།	༤
༣	རྒྱ་གར་ལུ་གསོ་རིག་དར་ཚུལ།	༤-༡༡
༤	བོད་ལུ་གསོ་རིག་འགོ་ཐོག་དར་ཚུལ།	༡༡-༡༥
༥	སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཡུལ་ལུ་གསོ་བ་རིག་པ་དར་ཚུལ།	༡༤-༢༡
༦	ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་འཚོ།	༢༡-༢༣
༧	འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་འཚོ།	༢༣
༨	འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་འཚོ།	༢༣-༢༥
༩	འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐུ་རྣམས་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས།	༢༥-༣༡
	རྒྱལ་རྒྱུན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོ།	༣༣



### དོན་མཛད།

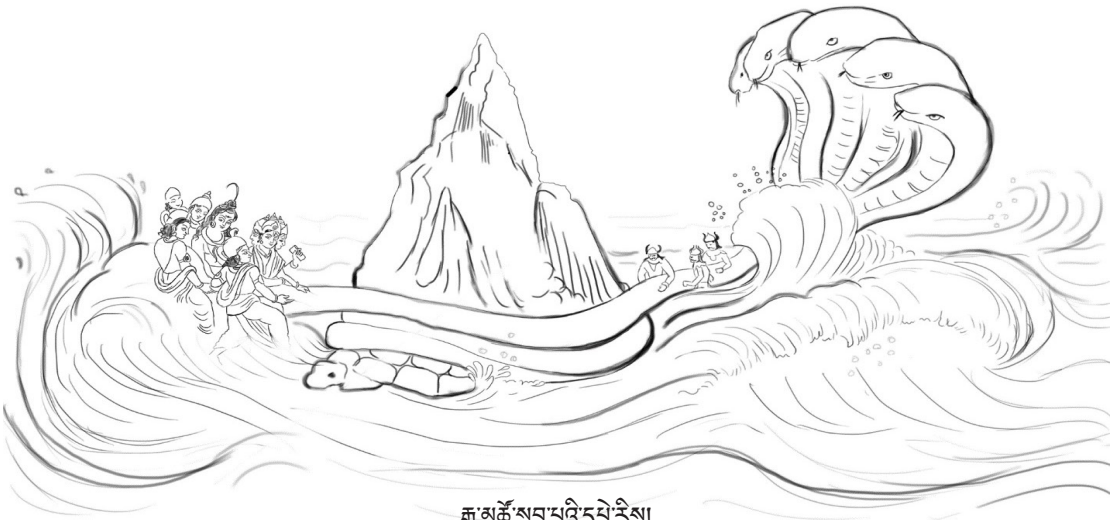
། གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་མི་འདི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྲོག་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་ལྱང་པར་ཅན་ གང་ཟག་  
 མཚོག་དམན་ཀྱན་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚུ་བའི་རྒྱུད་ལས། མི་ན་བ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་ན་བ་  
 གསོ་བ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོ་རིང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་  
 གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལོ་དང་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་  
 བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འགོ་བ་གང་ཞིག་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་འདོད་པ་དང་། གཞན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བོས་བཀྱར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟེར་གསུངས་དོན་  
 བརྒྱུ་ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཏི་སྐྱུག་ ད་རྒྱལ། ཕྱག་  
 དོག་ སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལུ་ལུ་འཇུག་མ་ཤེས། བྱ་པོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རན་  
 ཚུ་འཛོམ་མ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱ་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ འབྲུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པའི་ནད་རིགས་  
 འབྲ་མིན་སྐྱ་ཚོགས་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བའི་སྐྱན་བཙུག་གི་སྲོལ་བཟང་དར་ལུག་

འབྲུག་ལུ་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བའི་སྐྱན་བཙུག་གི་སྲོལ་འདི་ ལྷ་ཡུལ་ལས་མར་རིམ་པར་རྒྱུད་དེ་དུས་རབས་

༡ པ་ལས་རྒྱུར་དར་ནི་འགོ་བཅུགས་ལུག་ སྐྱན་བཙུག་གི་ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱ་བོད་བརྒྱུད་དེ་དར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱན་  
 བཙུག་ལག་ལེན་དག་པ་རེ་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་རྒྱ་དང་འབྲེས་སུ་རེ་སྤོང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ གཞི་ངོ་མ་ནང་པའི་ཚོས་  
 ལུ་བརྟེན་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱིང་བཅུད་ཡང་ ནང་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་མ་སྤོང་ཡོད་པ་ཡིན།

### ༡ ལྷ་ཡུལ་ལུ་གསོ་བ་རིག་པ་དར་རྒྱལ།

། དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཚུ་རྒྱུད་ལས། རང་ཉིད་འོད་ལྡན་སེམས་ཅན་མི། ཉེ་ལོ་དུས་སུ་རྫོགས་ལྡན་ཡིན། །ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། ཞུ་དང་འཚིབ་ནམ་པར་སྤངས། ཉེ་ལོ་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཉིམ་ལྷ་བ་རྒྱུ་མ་མེད།  
 །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་འཛིག་རྟེན་མེད། ཚེས་དང་། ཡང་། དེ་ནས་དུས་ནི་འགྲི་བ་ན། འཛིག་རྟེན་སྤོང་མིན་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 །སྤོང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་ནི། ཉེ་ནས་ས་ཡི་སྤོང་དུ་འགོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ལྷ་བ་དང་། ཞུ་ཟེར་  
 ཡི་འོད་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤོང་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་བདུད་རྩི་གི་ས་  
 ཞག་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཟའ་ལས་ རྒྱ་འཕྲལ་དང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་ཏེ་མིའི་འཛིག་རྟེན་ལུ་སྐྱུན་པ་འགོ་ཐོག་བྱུང་  
 བའི་རྒྱབས། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ནང་ལུ་འཚིབ་ཏེ་བཅུད་དམ་བདུད་རྩི་གིས་གང་བའི་རྒྱ་རིན་ཚེན་ཚུ་ཤེལ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་གཅིག་འོད་མདངས་སྤོང་དེ་སྤོང་ལེ་སྤོང་ལེ་དེ་ སྤོང་གཅིག་གི་འོད་ལུ་འཚིབ་དམ་ཐོང་ལུག།  
 ཁོ་གིས་ལྷ་མཉམ་རོགས་ཚུ་ལུ། དབའེ་ལྷོ་ཚང་ཚུ། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ནམ་པར་མི་གཡོ་བའི་སྐྱུག་ན་ བདུད་རྩི་གིས་གང་  
 བའི་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་གཅིག་དགིས་མཐོང་ཅི་ཟེར་སྐྱབ་ད། ལྷ་མཉམ་རོགས་ཚུ་ཡང་བདུད་རྩི་དེ་ལུ་སེམས་ཤོར་ཏེ་  
 ལེན་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བརྟོན་ལུག། དེ་བསྐྱུང་རྒྱ་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ལ་སྤོང་པའི་རྒྱ་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་  
 ཟེར་བརྟུག་དཔུད་འབད་མ་ད་ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དེ་རྒྱ་ཡི་སྤོང་པོ་ཡིན་མེས་ཏེ་ དེ་གིས་ལ་སྤོང་པའི་གཞུང་བ་ག་ར་  
 ཞེ་རྒྱུགས་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དེ་བརྟོན་ནིའི་ལ་འཆམ་ལུག་



ཀྱུ་མཚོ་སྐྱེལ་པའི་དཔེ་རིམ།

འདིའི་ཐབས་ལུ་འབྲུག་གིས་རི་བོ་མཚན་འཇམ་རི་རབ་ཀྱིས་སྐྱེལ་གིང་དང། ལྷུ་འཁྱུལ་པོ་ཞོར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་རའི་  
 གཞུགས་སྐྱེལ་ལུ་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱེལ་ཐག་འབད། མེས་པོ་ཚངས་པ་གིས་ལྷག་ལས་མར་གཡེབ། འོག་ལས་ཡར་རུས་  
 སྐྱེལ་གྱིས་རྒྱུ་རྟེན་འབད་དེ་ཀྱུ་མཚོ་ཚེན་པོ་དེ་ཨོམ་བཟུམ་སྟེ་དཀྱིགས་ལུག་ དེ་སྟེ་དཀྱིགས་པའི་སྐབས་འགོ་དང་  
 པ་ར་རིན་པོ་ཚེ་མེ་ཤེལ་ལས་སྐྱེལ་པའི་རྟ་བདུན་དང་ལྷན་པ་འཇིག་རྟེན་འོད་ཀྱིས་འབྲུག་ཚུགས་མི་གཅིག་ཐོན་ལུག་ དེ་  
 ལུ་སེམས་ཅན་ག་ར་གིས་དགའ་བའི་མ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་སྐྱབས་ལས་མིང་ཡང་ཉི་མེ་ཟེར་བཏགས་ལུག་ ད་རུང་  
 ཡང་དཀྱིགས་པ་ད་རིན་པོ་ཚེ་མེ་ཤེལ་ལས་སྐྱེལ་པའི་རྟ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོན་མ་ལས་ ཉེ་མ་ཐོན་མི་དེ་གི་ཚ་  
 རོགས་(ལྷ་བོ་)ཨིན་པས་ཟེར་མིང་ཡང་ལྷ་བ་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ལྷ་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་གི་ཅོད་པན་སྟེ་བཞག་ལུག་ དེ་གི་  
 རྟེན་ལས་སྐྱེལ་པོ་ཚེ་སྐྱེལ་ཐོན་མི་དེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆིབས་པ་སྟེ་བཞག་ལུག་ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་ཐོན་མི་དེ་ལྷ་དེ་ཚུ་གིས་འབག་ཡར་སོང་ལུག་ ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་ཐོན་ཏེ་མོ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེལ་ས་  
 ཐོག་ལས་འབྲུག་གི་ཨམ་སྐྱེལ་འབད་སྟོན་ལུག་ དེ་ལས་ཨམ་སྐྱེལ་འཇམ་རིས་མོ་གཅིག་ཐོན་མི་དེ་ལུ་ལྷོད་ག་སྟོན་ཟེར་  
 དེ་སྟེ་དམོ་གིས་ང་ཚང་ཟེར་འཇུངས་པ་ཅིན་ར་བཟི་ནི་དང་ཅན་མེད་བརྒྱལ་ནི། སེམས་རྣམ་དུ་མ་གནས་པར་འཚོལ་  
 ལོའི་རྣམ་པ་ལུ་འགྲུར་མི་ཅིག་ཨིན་ཟེར་སྐྱབས་ལས་ འདི་འཇུངས་མ་ལུ་མི་ཚུ་ལྷ་མིན་དང་འཇུངས་ཚུགས་མི་ཚུ་ལུ་ལྷ་  
 ཟེར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་ཡང་དེ་ལས་ཚུར་བྱུང་ལུག་ དེ་གི་རྟེན་ལས་ནད་དང་གདོན་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ག་ར་  
 སེལ་ཚུགས་པའི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཚེ་དགོ་བ་ཟེར་མི་བརྒྱད་དང། ཀོསྐྱེ་བྱི་དང། ཞོར་བུའི་རྣ་ཆ་བཟང་པོ་དང། བདུད་  
 ཚི་དང་ཆའང་བའི་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཐོན་མི་ག་ར་ལྷ་དེ་ཚུ་གི་སྦྱི་ཞོར་སྟེ་བཞག་ལུག་ དེ་གི་རྟེན་ལས་མགྱིན་རིངས།  
 ཐོར་ཐོས། ལྷ་མཐོ་ཟེར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལེ་ཤུ་ཡོད་པའི་རྟ་གནས་མཁའ་ལུ་འཕུར་ཚུགས་མི་སྦྱིན་གྱི་ལ་དོག་བཟུམ་  
 དཀར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐོན་མི་འདི་ལུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ག་ཐོབ་རྒྱུ་ད། མཐའན་མཚུགས་ལུ་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་  
 གྱིས་རྒྱུང་མ་གཉིས་ལས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་འབྱོག་ཡར་སོ་ལུག་ ད་རུང་ཡང་དཀྱིགས་པ་ད། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་  
 སུ་རུང་བའི་དུག་གི་སྐྱེས་བུ་ནག་པོ་བཅུགས་པ་ཟེར་མི་གདོང་དགྲ། སྐྱ་སེར་པོ། མིག་ཏོ་ལས་མེ་འབར་འབར་ཅིག་  
 ཐོན་མ་ལས་འབྲུག་གིས་འབྲུར་མིང་བཏང་མ་ད་ལུ་མ་ཚུགས་པར་ཅན་མེད་བརྒྱལ་ཏེ་ག་ནི་ཡང་སྐབ་མ་ཚུགས་པར་



སྡོད་པ་ལས་ལྷ་ཚེན་པོ་གིས་དེ་ལ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཁོ་རའི་སྐོད་མར་བཞག་པ་ད་ ཁོ་གི་སྐོད་མ་རྟོན་མ་ལུ་གུར་སོང་མ་ལས་  
 ག་གིས་ཡང་བརྟལ་མ་ཚུགས་པར་ག་ར་གིས་ལྷ་ཚངས་པ་ལུ་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་པ་ལས། ལྷ་ཚངས་པ་ལུ་ཉེ་མ་སངས་  
 རྒྱལ་ཤུག་ཕུབ་ཚེན་པོ་གིས་སྐྱེས་བུ་དེ་བཟུམ་འཐོན་པའི་སྐབས་ རྩྭ་ཟེར་བའི་རིག་སྒྲུགས་ཀྱིས་བརྟལ་དགོ་པའི་ལུང་  
 བསྟན་ཡོད་པ་བཏོན་ཏེ། རྩྭ་ཟེར། སྤྱིག་མཚུབ་གནམ་ཁར་འཕྱར་ཕྱ་ད་སྐྱེས་བུ་དེ་གི་གཟུགས་ག་ར་ཞིག་སྟེ་དུག་སྐྱུལ་  
 དང། རོ་བྱི། འབྲུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་དང། བོང་ཐང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་མི་རྒྱ་བའི་དུག་ལུ་ཐིམ་སོང་ལུག དེ་  
 ལས་བརྟུན་ཚིའི་རྟོད་སྟོན་བརྒྱུད་གང་མི་ཅིག་ཐོན་ལུག དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཚུ་གིས་འབག་འཁྱུམ་ལས་ལྷ་དེ་ཚུ་གནམ་  
 མེད་ས་མེད་ད་སྐྱུགས་བགམས་ཏེ་སྡོད་ལུག དེ་ལས་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཤིན་ཏུ་མཛོམ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུམ་ཅིག་ལུ་  
 སྐྱུལ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཚུ་གི་གྲུལ་ཁར་འཇུལ་སྡོད་ལུག བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡང་གསང་བའི་ཐོག་ལས་གནམ་མཁའ་ལས་བལྟ་  
 སྟེ་སྡོད་པའི་སྐབས། ལྷ་མ་ཡིན་ཚུ་གིས་འདྲི་བའི་བཅས་རའི་བུམ་ཡིན་མཚོ་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་དེ་བརྟུན་ཚིའི་བལྟ་མི་སྟེ་  
 བཞག་སྟེ་ཁོང་ར་ཆ་ཁྱབ་ཁྲུས་ལུ་ཡང་སོང་ལུག དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ཁྱབ་འཇུག་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་ཚིའི་  
 བུམ་པ་བརྒྱུད་པོ་འབག་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ལུ་འབྱོག་འོངས་ལུག དེ་ལས་ལྷ་མིན་ཆ་ཁྱབ་ཁྲུས་  
 ལས་ལོགས་ད་བརྟུན་ཚིའི་གི་བུམ་པ་མེད་པ་ཤེས་ཏེ་ འཚོལ་བའི་སྐབས་འཚོལ་མ་ཐོབ་པར་ལྷ་ཚུ་གིས་འབག་ཡང་སོང་  
 ཡི་ཟེར་གོ་ལུག དེ་ལས་ལྷ་དེ་ཚུ་བརྟུན་ཚིའི་ལུ་ལོངས་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སྐྱ་གཅན་འཛོན་གྱིས་ལྷའི་ཆ་  
 ལུགས་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་དེ་ལར་སོང་སྟེ་སྡོད་ལུག བརྟུན་ཚིའི་སྐལ་ཕྱོག་ཐོབ་ཚར་ཕྱ་ཅིག་ལྷ་བ་གིས་མཐོང་སྟེ་འདྲི་བྱ་མ་ཡིན་  
 གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛོན་ཡིན་པས་ཟེར་སྐབས་ལས། དེ་འཕྲོས་ལས་འབྱོག་འཁྱུམ་ད་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དོ་རྩེ་སྟེ་མ་བྱེད་  
 ཀྱིས་མཛུང། ལྷོ་བས་བཟང་གིས་གཤོལ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་མང་རབས་ཅིག་འབག་སྟེ། ལྷ་ཚུ་གིས་རྟིང་བདའ་  
 འཁྱོ་སྟེ་བདའ་ལུ་ལྷོ་ཞི་འབད་ཕྱ་ད། ཁྱབ་འཇུག་གིས་བྱང་སྟོང་ཞོ་འཕྱུང་གི་རུས་པ་བདེན་པ་སྲ་བ། བཏན་པ། ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ་ཟེར་ཕར་ལོགས་མའི་དངོས་པོ་ཆ་མཉམ་འཛོམས་ཚུགས་ནི་དང།  
 ཚུར་རང་ལུ་ག་ཅི་གིས་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་པའི་དོ་རྩེ་ལས་བཟོས་པའི་འཁོར་ལོ། ག་ལུ་རྒྱབ་རུང་རྒྱབ་ཚད་མ་སོགས་  
 མེད། ཐོག་ཚད་མ་བསྟན་པ་མེད། བསྟན་ཚད་མ་ཤེས་མེད་པ། ཤི་ཚད་རན་སོང་ལུ་མ་འཁྱུམ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་  
 ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་ག་ལུགས་རྒྱབ་ད་ སྐྱ་གཅན་གྱི་ཨོལ་སྟོག་བཏོག་བཏང་ལུག དེ་ལས་ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཁྲག་དང་  
 བརྟུན་ཚིའི་འདྲེས་པའི་ཐིགས་པ་ག་ཅིག་ས་ཁར་བུད་མི་འདི་ལས་ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱ་སྟོག་པ་ཚུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡིན་པས། དེ་  
 འབད་ནི་དེ་གིས་སྐྱ་གཅན་འཛོན་དང་ལྷན་འཁོན་ལུགས་པ་ལས་ད་ལེས་བར་ན་ཡང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་  
 སྐབས་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྲུངས་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་སྐྱ་གཅན་བརྟུན་ཚིའི་འཕྱུངས་པའི་རུས་པ་གིས་  
 གཟུགས་ཤི་རུང་མགུ་ཏོག་མ་ཤེས་ལས་སྐྱ་གཅན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལོག་ག་ལུགས་བཏང་མ་ད་ལྷ་ཚངས་པའི་མཁུར་ཚོས་  
 ལུ་སོག་སྟེ་ཚངས་པའི་མཁུར་ཚོས་གུ་མ་བཏོན་ད་ལུག རང་གི་མའི་ན་བུག་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཨོལ་སྟོག་བཏོག་མི་  
 ལུ་སྟིང་རྩེ་གིས་ཞི་བའི་རྟིང་ལེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་ལུགས་པ་ད། ལྷ་ཟེར་ལས། ཡི་གེ་ཨོ་དང་ཨ་ཐའི་སྐྱ། །གཉིས་པོ་  
 འདི་དག་སྟོན་ཚངས་པའི། །མཁུར་ཚོས་བརྟོལ་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་དག་བཟུ་གིས་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་དོ་  
 བཟུམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཅིག་ལས་གསོ་དཔུད་འབུམ་པ་ཟེར་བའི་སྐབས་གྱི་རྒྱུད་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་ནང་ལས་ཚེའི་  
 རིག་བྱེད་གྱི་ཐོག་ལ། ཨོ་ཨ་ཤ། ཟེར་ཐོན་ལས་སྐྱུགས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཚངས་པའི་མཁུར་ཚོས་གྱི་མ་གསོ་སྟེ་ཚེའི་རིག་

བྱེད་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རིག་བྱེད་དེ་ཡང་ཚངས་པ་གིས་རང་གི་  
བྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ་བུ་ལ་མེད་ཚངས་པ་གཉིས་པ་ལུ་བཤད། དེ་གིས་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་ལུ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་ལོ་  
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལུ་བསྟན་མ་ལས་གསོ་རིག་ཚེ་རིག་བྱེད་དེ་ལྷ་ལུ་ལུ་རྒྱ་ཆེན་སྤེད་ར་ལུ་གཤོ།

### ༡ མི་ལུ་ལུ་གསོ་རིག་དར་ཚུལ།

། སྟོན་འཛམ་བུ་ལོ་གྲིང་ལུ་མི་ལོ་འགོ་བ་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཏེ་ལུ་ར་རིག་བར་བཞེས་སྟོ་ཚུ་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་  
བ་ཟམ་ལས་ཁམས་ཟས་རགས་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། རང་ལས་འཐོན་པའི་འོད་ཀྱིས་རང་གསལ་ལམ་ལས་  
ཉིམ་དང་རྒྱལ། ཉིམ་དང་རུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་གནམ་མཁའ་ལུ་འཕྱར་ཏེ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་དང་།  
གཟུགས་དང་འོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྲེ་སྟོན་པའི་མཇུག་ལུ། མི་ལུ་ལུ་འདི་ནང་འགོ་དང་  
པར་སྐྱེས་པའི་མི་ཤེད་བྱ་ཟེར་མི་གིས་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སའི་ཞག་ཟ་བ་ལས་བརྟེན་མ་ལུ་བའི་ནད་  
ཀྱི་ན་རྒྱག་དག་པོ་གིས་བཏབ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེད་ཤོར་བའི་སྐྱབས་མེས་པོ་ཚངས་པ་གིས་གོ་ལས་སེམས་  
ཅན་ལུ་བརྟེན་བའི་སྟོ་ལས་ཚངས་པ་རང་གིས་རྒྱ་སྟོལ་གྱི་སྦྱོར་བ་འབད་དེ་བསྟེན་བརྟེན་པ་ལས་ཤེད་བྱ་ནད་ལས་གོལ་  
རུག། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་རྩེས་སུ་དཔག་སྟེ་ནད་ལ་སྐྱ་བ་མ་ལུ་བ། བད་པ་ལ་སྐྱ་བ་ཤེད་བུ། སྐྱམ་ལ་སྐྱ་བ་རྒྱ་སྟོལ། སྐྱམ་  
པ་ལ་སྐྱ་བ་ཚངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཡོད་པ་ཡིན། དོན་དོ་མ་འཛིག་རྟེན་འཛམ་གྱིང་འདི་ནང་ མི་ལོ་  
བ་ཆགས་པ་ལས་བརྒྱད་བཟའ་བརྒྱད་འོངས་སུ་སྟོན་ནི་གི་རྒྱ་རགས་པའི་ལ་ཟས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལོ་དབང་  
གིས་མི་ཚུ་ལུ་མ་ལུ་བའི་ནད་སོག་ནི་འདི་ལེ་ལུ་ཅིག་བྱུང་རུག། དེ་གི་ལུ་ལས་མི་ཚུ་གིས་མེ་བཀོལ་སྟོན་གྱི་ཐབས་  
ཤེས་ཐོབ་ཞིན་པ་ལས་ བཟའ་འབྲུང་རྩེན་པ་དང་འོངས། ལུ་དཀའ་བའི་རིགས་དེ་ཚུ་མེ་ནང་བསེགས་ཏེ་ཟ་ནི་དང་།  
ཡང་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཙོ་སྟེ་ཟ་ནི། ཡང་ན་འོད་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་མི་དེ་གིས་མ་ལུ་བའི་  
ནད་རིགས་རྒྱ་སྟོན་འགོག་འབད་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད། རྒྱ་བསྟོལ་བའི་ལག་ལེན་ཤེས་ཞིན་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱགས་ལུ་  
འོད་སྟེད་ནི་དང་སོ་བའི་ཟས་ལུ་ནི། དེ་མིན་པའི་ནད་རིགས་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ར་ལུངས་བྱུང་བའི་ལོ་  
རྒྱུས་དོན་དོ་མའི་ཐོག་ལས་ཤེས་ཚུགས་པ་ཡིན།

### ༢ རྒྱ་གར་ལུ་གསོ་རིག་དར་ཚུལ།

། དེ་ཡང་། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་དམུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འཐེན་མིའི་གྲང་གྱི་ལུས་ལུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་  
སྐབས་གཞན་ཕན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འགོ་དང་པ་འཕྲུངས་རུག། དེ་ལས་ཁྱེའུ་སྐྱེད་བྱེད་ལུ་སྐྱ་སྐྱེས་བཞེས་པའི་སྐབས་  
ལུ་ལྷ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་ཞབས་སར་བྱུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་བསོད་  
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཏེ་ས་བརྟུ་ལམ་ལུ་ལྷོ་སྤངས་རྟོགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་།  
སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་ར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ལུ་གྱུར་ཏེ་འོད་སྤང་གི་  
རྒྱལ་ཚབ་སྟེ་བཞུགས་པ་ལས། དགའ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་གྲིང་གི་སྐབས་མགོན་སྟེ་འབྲོན་ནིའི་དུས་ལུ་  
བབ་སྟེ། གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེབ་དུག་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་ཏེ་

འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་ཤུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་གི་བཙུན་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་མཛེས་མ་གསོ་སྦྱོང་ལུ་བཞུགས་པའི་ལྷོ་མ་སུ་  
 ཞུགས། ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་བཙོ་ལུ་ལུ་སྤྱི་ཞིའི་ཚལ་ལུ་ཡུམ་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པར་རྩེབ་ལོགས་གཡས་པ་ལས་  
 སྐྱུ་རང་ཕྱོན་དུ་བལྟམས། སྐྱུ་འཁྲུངས་མ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ག་ར་ལྷན་གྱིས་སྲུབ་པ་ལས་མཚན་ཡང་  
 རྒྱལ་སྲས་དོན་ཀྱན་སྲུབ་པ་ཟེར་གསོལ་ལུ་ག། ཞག་བདུན་ལུ་ཡུམ་བཤགས་སོངས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུ་བཟོ་བཟོ་ག་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 མ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་ཚེན་པོ་ལུ་བཞེན་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་བཟུམ་སྤེ་གསོ་ལུ་ག། སྐྱུ་ན་རྒྱུང་ཀྱི་བསྐྱང་ལས་  
 ཡིག་མཁན་ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་ལས་ཡི་གུ་དང་རྩེས་རིག་གཞུང་སོགས་དང་། སྐྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བཟོའི་  
 གནས་ལུ་སྦྱངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་ཚུལ་མཛད། དགུངས་གངས་བཙུ་བདུན་བཞེས་པའི་སྐབས་  
 གཤགས་འཛིན་མ་དང་། ས་འཚོ་ལ། རི་དགས་སྤྱེས་གསུམ་ལུ་འཁོར་ཉི་མེ་ཉི་མེ་དང་བཅས་པའི་བཙུན་མོ་དུག་མི་ལབ་  
 ཏུ་བཞེས་ཏེ་དགུང་གངས་ཉེར་དགུའི་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་དགེས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་བཞུགས་ལུ་ག།  
 ཚར་ཅིག་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱོ་བསངས་ལུ་འཕྱོན་ད། སྐྱུ་བ་དང་ན་བ། རྟ་བ། འཚི་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྩལ་ཚེན་པོ་  
 བཞི་གཟིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཐུགས་རེས་པར་འབྱུང་སྤེ་དམ་པའི་ཚོས་མཛད་ཞིའི་དོན་ལུ་མཚོན་ཉེན་ནམ་དག་དུང་དུ་  
 གཤེགས། རང་གི་དབུ་སྐྱུ་རང་གིས་གསུལ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས།



དེ་སྤེ་བྱང་རྒྱུབ་དམ་པ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་རྒྱབ་ལས་ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་རོ་ལུ་ཡུམ་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་གསོ་དབྱེད་བི་མ་ལ་  
 གུ་ཏུ་ལེའུ་བདུན་ལྷི་ཉིས་སྤོང་ཡོད་མི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བམ་པོ་ཉི་མེ་བ་གསུངས་ལུ་ག།  
 བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་གནས་བྱ་རྟོན་སྤུང་པོའི་རིར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལྷ་ཚེན་  
 པོ་ཚངས་པ་ལུ་གསོ་དབྱེད་འབྱུམ་པ་གསུངས་ལུ་ག། དེའི་སྐབས་ལུ་སྤོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཚལ་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་སྦྱིད་ཟེར་སར་  
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དབྱུར་གནས་ལུ་སྤྱན་རླངས་མ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཚངས་པ། ཤུ་རིའི་  
 བུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྒྱ་ལུ་གཙུག་མཚོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་སྤོང་ལུ་བརྒྱ་སྐོ་ག་  
 འབྱུམ་པ་གསུངས་མི་དང་གསོ་དབྱེད་འབྱུམ་པ་གཅིག་ཡིན་མ་སྤེ་མཁས་པ་རྒྱ་གིས་གསུངས་ཏེ་ཡོད།



འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སྟོན་པ་སྐྱེས་སྟོན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འབེབས་ཟེར་མི་ལུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡབ་ཚང་དཔོན་  
རལ་པ་འཛིན་ལས་སྟོན་དབྱེད་གསལ་པའི་ཚུལ་སྐར་ལོག་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་  
སྲོང་གི་གནས་སུ་གསོ་བ་རིག་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསུངས་ཀྱི་ལུགས་

༣.༡ ལྷ་ན་སྐྱུག་པོ་བྲང་ནང་གསོ་བ་རིག་པ་གསུངས་ཚུལ།

བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་  
དང་ཀོ་ཤསྟེ། །འབྲོག་དང་མཚོན་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་གྲོང་དང་སྐར་བཅས་དང་། །ཁེར་སྐྱེའི་གནས་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ།  
།དེ་རྒྱལ་ས་སུ་ནི་བྱུང་བ་ཡིས། །སྐྱེས་མཚོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་མཉམ་ཡོད་དུ། །སྟོན་གྱི་ནགས་སུ་  
ལོ་བཞེསྟེ། །འབར་བའི་ཕུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་དུ་ལྷ། །དཀར་བ་སྐྱེད་པ་ལོ་དུག་སྟེ། །ཉི་  
ཤུ་ཅུ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྷར་བརྒྱད་ཅུལ། །བྱུང་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་དན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ལུངས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་གྱི་ནགས་ཚལ་དེ་དང་སྲོང་གི་གནས་ཨིན་པས།



ནགས་ཚལ་དེའི་སྐྱུག་ལུ་རི་བོ་རོས་བཞེས་པ། རྒྱར་དཔག་ཚད་  
བརྒྱད། དཔངས་སུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རི། རི་འདི་ཚུ་གི་  
རྩེ་མོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསར་དུ་སྐྱུལ་པའི་གནས་  
ལག་མཐེལ་ལྷར་མཉམ་པ། གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་  
པའི་རྣམ་མེད་པ། རྩོན་ཡངས་ཤིང་མཐའ་གྲུ་མཉམ་པ། དུས་  
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཉིན་མཚན་གྱི་  
སྐར་བ་མེད་པ། ས་གཞི་དེ་ཉིད་མནན་ན་ཞེས་ཞིང་བཏེགས་  
ན་འཕར་བ། བདུག་སྲོས་གྱི་རི་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྐྱུག་ལུ་  
སྟོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལྷ་ན་སྐྱུག་ཟེར་མིའི་རི་བོ་ཆེ་གསེར་དང་  
། དེལུ། ལུ་ཉིག་དཀར་དམར། བེལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་  
བཞེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རི་བོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞེད་དང་སྐོ་བཞེས་པ། རྒྱན་རྩིག་པ་རིམ་

པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སྐོ་རེ་ལུ་རྒྱལ་ཆེན་རེ་ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་གི་རྒྱན་ལྷི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རི་བོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྐྱ་  
ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་ཚུ་ཡང་། མདའ་ཡབ་སུ་ཤུད་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷས་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མིག་མང་རིས་སུ་བྱས་པ།  
བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྷ་གིས་ཐོག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐྱ་ཁྲ་ཚུ་གིས་ཉོག་ལ་སོགས་པ་བཟོ་བའི་འོད་དང་  
འོད་ཟེར་དུས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ་དང་ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བ། ཐོ་བྲང་གི་རྒྱན་ཆ་ལོར་བྱུང་མ་རིན་  
པོ་ཆེ་དེ་ཚུ་གི་མཐུ་དང་རུས་པ་གིས་རྒྱུང་གི་ནད་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད། བད་ཀན་གྱི་ནད། ལྷན་པའི་ནད། འདུས་པའི་  
ནད་ཚུ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རིགས་བཞེ་བརྒྱ་ཅུ་བཞེ་ག་ར་སེལ་ཚུ་གསལ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལུས་དང་སེམས་ལུ་  
བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་ནད་ཆ་མཉམ་

ལས་སྤྱོད་ལྟུང་འབད་ཚུགས་ནི་དང། མཐུན་པའི་རྒྱུ་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དགོས་འདོད་གར་ཡིད་  
 བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་  
 གི་ལྟོ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རི་དེ་ལུ་གྲང་ནད་སེལ་བའི་བྱོན་སྐྱེད་སེལ་བྱུང་དང་ན་ལེ་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས་དང། བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ཚད་པའི་ནད་སེལ་བའི་བསེལ་སྐྱེད་ཅན་དན་དང་ཨ་གར་ལ་སོགས་པའི་རིགས། ཤར་  
 ཁ་ཐུག་ལུ་ཨ་རུ་ར་ནམ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང། རུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་བཟང་པོ་དུག་གི་སྐྱེད་དང། ཅོང་ཞི་དང་བྲག་ལུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚུ་ཚན་རིགས་ལྟ་དང། སྐྱེད་ཚུ་རིགས་ལྟ། སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅེར་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་སྐྱོག་པའི་བྱ་དང། སྐྱེད་  
 ཤིང་དེ་ཚུ་གི་ཚུ་བར་སྐྱེད་མོ་ཆེ་དང་དོམ། སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བཟང་པོ་ལུས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱོག་ཆགས་  
 དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱོག་ལུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་ལུ་ལོར་  
 བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་དང། སེའུ་དང་སྐྱེད་ཚུ་ཉ་མཚོག་ བྱུང་དང་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་བེ་རྒྱུ་དཀར་སེར་སྤེའི་ཁྱི་ཁར་ལྟའི་  
 གོས་རིན་ཐང་མེད་པའི་གདན་གྱུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྐས་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་འཚོ་མཛད་སྐྱེད་  
 ཀྱི་སྐྱ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ལུག། དེའི་སྐབས་སྐྱེད་ལྟའི་བདག་པོ་སོགས་ལྟའི་འཁོར་  
 དང། རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་སོགས་བྱང་སྤོང་གི་འཁོར། ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་པའི་འཁོར། རྒྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་ནང་  
 པའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་ལུ། སྐྱེད་སྐྱེད་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ལྟ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་མདངས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་བྱང་སྤོང་མཚེད་ལྟ་འཕྱིན་ཏེ་གསུང་སྐྱེད་གྱིས་ལུ་བུ་པོ་དང། གཞན་བཞི་གིས་  
 འཚད་པ་པོའི་རྒྱལ་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་གསུངས་ལུག དེའི་སྐབས་ལྟ་ཚུ་གིས་གསོ་དབྱེད་འབྱམ་པར་གོ། བྱང་སྤོང་ཚུ་  
 གིས་ཅར་ཀ་སྤེ་བརྒྱད་དུ་གོ། ཕྱི་པའི་འཁོར་ཚུ་གིས་དབང་ལུག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དུ་གོ། ལྷན་པའི་འཁོར་ཚུ་གིས་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེད་སྤེ་གོ་ལུག། དེ་ཡང་མཇུག་དོན་ཡོངས་གཏད་ལས། **འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་**  
**མོད་ཀྱང། གཤམ་ཟག་མོས་པའི་མཐོང་སྐྱེད་སོ་སོར་ཤར། གཤམ་ན་མཁའ་ལ་སྐྱབ་གཅིག་ཤར། རྒྱལ་ལྷོགས་རེར་**  
**སྐྱབ་པའི་ལེ་བཞིན། གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སོས་དུ་མར་གོ། བྱེར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེད་མཐའི་རང་གཟུགས་**  
**གསུང་སྐྱེད་བྱང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་སྤེ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་**  
**གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་རྒྱུད་ཡལ་ཆེར་དང། ཚུ་རྒྱུད་ཐོ་ལོང། ཕྱི་མ་མན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཚམ་**  
**དང་བཅས་པ་གོ་བ་ལྟར་གསེར་ལྷང་བརྒྱདས་ཀྱི་པང་ལེབ་གྱུ་བེ་རྒྱུ་གིས་བྱིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཆིག་བརྒྱད་སྤེ་འཚོ་བྱེད་**  
**གཞོན་ལུ་ལས་ཁ་ཆེའི་པརྱི་ཏ་སྐྱབ་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བར་མཚེད་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།**

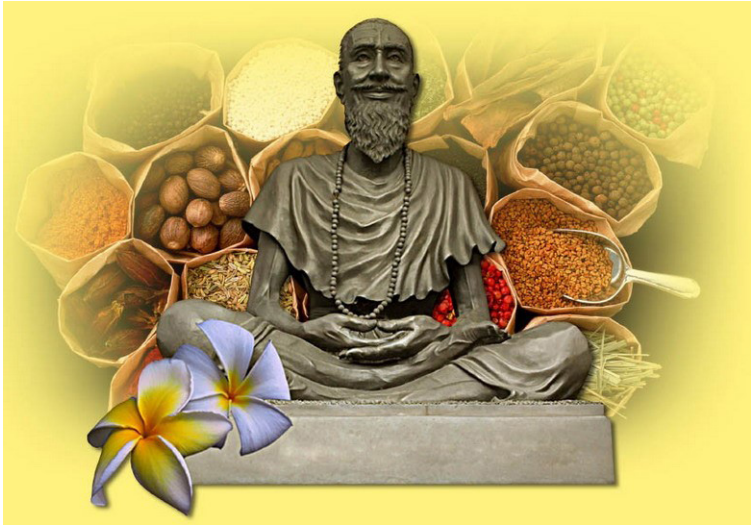
**༣.༢ འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་གིས་གསོ་དབྱེད་མཛད་ཚུལ།**

ཏེ་མ། མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་བེར་མི་འདི་གཞན་གྱི་ཨམ་སུ་ལུ་ཆགས་སེམས་ཆེད་ག་ཅིག་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པས། ཉིམ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱེད་མོ་ཆེ་གྱུ་བཞོན་ཏེ་གྲོང་ཡུལ་ལས་པར་ཁམས་སང་འབྱོན་མ་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 ལུ་ཚོང་དཔོན་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཚོང་བརྒྱབ་པར་སོང་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གི་བྱིམ་གྱི་སྤོ་ལོགས་ཁར་སྤོད་པ་དུ། ཚོང་  
 དཔོན་གྱི་ཨམ་སུ་དེ་བཟང་འཐུང་ལེགས་ཤོམ་དང་འབྱོན་གོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་འདོད་ཆགས་ལྷག་  
 པར་འཕེལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལུ་སྐྱོ་སྐྱིག་ནང་ལས་མེ་ཏོག་གི་འབྱེད་མ་བཀོལ་ལས།

རྒྱལ་པོ་གིས་མར་ཤོག་ཟེར་གསུངསམ་ད། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཨམ་དེ་གིས་རྒྱལ་པོ་རང་ཡར་འབྱོན་ཟེར་ལྷ་རུག། དེ་འཕྲོས་  
 ལས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ནང་བྱོན་ཏེ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་ལས་མོ་གིས་ཨ་ལོ་ཆགས་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ང་  
 ལུ་མངལ་ཆགས་ཅི་ཟེར་ལྷུང་ད། རྒྱལ་པོ་གིས་མོ་ལུ་སེང་རས་གཅིག་དང་མཚུབ་དཀྱི་གཅིག་བྱིན་སྟེ་དེ་སྟེ་གསུངས་  
 རུག། གལ་སྲིད་བུ་མོ་སྟེ་བ་ཅིན་ཚོང་རང་གིས་གསོ་དགོ། ཨ་ལོ་འདི་བུ་ཨིན་པ་ཅིན་སེང་རས་བྱོན་ཏེ་མཚུབ་དཀྱི་འདི་  
 ཨོལ་ལྷོག་གུ་བཏགས་སྟེ་ང་འབད་སར་སྟེལ་གཏང་ཞིག་ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ལོག་བྱོན་སོང་རུག། དེ་ལས་ཚོང་དཔོན་དེ་  
 ཚོང་གི་དོན་དག་ཚུ་སྐབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འབ་དང་ཐག་ཉེ་སུ་ཅིག་ནང་སྟོན་དེ་ང་ཞག་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ར་སྟོན་འོང་  
 ཟེར་བའི་ཡི་གུ་ཅིག་སྟོན་པ་ལས་ཨམ་སྐྱ་གི་མནོ་བསམ་ལུ་ང་གིས་ནི་བྱི་འགྲུར་གྱི་འཕྲ་འདི་བརྩམ་འབད་ཡི། ཚོང་དཔོན་  
 འདི་འོངས་པ་ཅིན་ང་ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་མནོ་སྟེ་དེ་གི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལྷུང་ད་རྒྱལ་པོ་གིས་ཚོང་རང་འདྲོགས་  
 རང་མི་དགོ། ཁོ་མཚོགས་པར་མི་སྟོན་ནིའི་ཐབས་ང་གིས་འབད་གེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གིས་ཚོང་དཔོན་འབད་  
 སར་བང་ཆེན་པ་གཅིག་དང་སྐྱགས་ཏེ་ང་ལུ་མཁོ་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་འདི་མ་ཐོབ་པར་བྱོན་ལུ་འོངས་པ་  
 ཅིན་ཆགས་ཁར་མི་ཚུད་ཟེར་བའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་སྤྲིངས་བཏང་རུག། ཚོང་དཔོན་དེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
 ལམ་ཐག་རིང་སར་འགྱོད་ཤོབ་ཐོན་མ་ལས་དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ལྷུང་ད་གུ་ལང་སྟེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཨམ་སྐྱ་ལས་བུ་གཟུགས་  
 བཟང་ཞིང་མཛེས་པ། ལྷ་ན་སྐྱག་པ་གཅིག་སྟེས་རུག། དེ་ལས་ཨམ་སྐྱ་དེ་གིས་ཏེ་མ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་གིས་གསུངས་དོ་  
 བརྩམ་སྟེ་ཨ་ལོ་འདི་སེང་རས་ཀྱིས་སྐྱར་སྟོམ་ནང་བཅུགས་ཏེ། གཡོག་མོ་ལུ་ ཚོང་ཀྱིས་སྟོམ་འདི་འབག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འི་  
 སོ་བུ་གི་སྐོར་ལས་སྟེལ་བཞག་ཞིན་ན་ མི་ག་གིས་ཡང་མ་འབག་ཚུན་ཚོང་ལོགས་ཅིག་ཁ་ལས་གཡིབས་ཏེ་བཟླ་  
 སྟོན་སྟེ་དེ་ཟེར་སྟེ་བཟླ་བཟླ་བ་བཏང་རུག། གཡོག་མོ་དེ་གིས་ཡང་ཚོང་དཔོན་གྱིས་ཨམ་སྐྱ་དེ་གིས་སྐབ་དོ་བརྩམ་སྟེ་ར་  
 བཞག་སྟེ་བཟླ་སྟོན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ཁོ་རའི་སྐས་གཞོན་ལུ་འཛིགས་མེད་དང་གཅིག་ཁར་སོ་  
 བུང་གི་སྟེང་གི་གཟིགས་རར་འབྱོན་པ་དེ་སོ་བུ་གི་སྐོར་ལས་མི་བཏྲག་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ལས་ ག་ཅི་ཨིན་ན་བཟླ་  
 སོང་ཟེར་བཀའ་གནང་རུག། མི་དེ་གིས་སྟོམ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ལྷུང་ད་གཞོན་ལུ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་སྟོམ་འདི་ནང་ལུ་  
 ག་ཅི་ཡོད་མི་འདི་ང་ལུ་དགོ་ཟེར་ལྷུང་ལས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ཡང་བཏུབ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ སྟོམ་དེ་མ་སྟེ་སྟེ་བཟླ་བའི་སྐབས་  
 ཨ་ལོ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཡིད་ཁར་འོང་ཏོག་ཏེ་ཅིག་མཐོང་མ་ལས་རྒྱལ་པོ་གིས་མཚུབ་དཀྱི་དང་སེང་རས་ལས་བཞེན་ཁོ་  
 ར་གི་བུ་ཨིན་མ་ཏེ་གོ་སྟེ་ སྐས་གཞོན་ལུ་འཛིགས་མེད་ལུ་འདི་ཚོང་ར་གི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་གསོ་སྟོང་འབད་བཅུག་  
 རུག། དེ་ལས་ཨ་ལོ་དེ་གཞོན་ལུ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་གསོ་ནི་དེ་གིས་མིང་ཡང་གཞོན་ལུ་གསོས་ཟེར་བཏགས་རུག།  
 གཞོན་ལུ་དེ་ཏེ་ལམ་སྟོམ་འགྱུར་ད་ ཁོ་གིས་བགོ་ལ་དཀར་པོ་བྱོན་མི་ལེ་ལུ་མཐོང་མ་ལས་དེ་ཚུ་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་  
 དྲིམ་ད། ཡབ་ཀྱིས་དེ་ཚུ་ནང་གྱི་གཏུང་བ་སེལ་བའི་སྐབས་པའམ་བུང་འཚོ་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མི་འདི་གོས་  
 ཅིག་ ཚོ་རབས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་ང་ཡང་དེ་ཚུ་གི་ཇེས་སུ་འཇུག་སྟེ་ སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལྷུབ་ནི་ཨིན་ཟེར་  
 ལྷ་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལྷུབ་ནི་འགོ་བཅུགས་རུག། དེའི་སྐབས་ལུ་སྐབས་པ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུ་ཟེར་མི་ལས་ལྷུབ་བཅུག་དགོ་  
 བྱི་མས་མནོ་སྟེ་དོ་འཛིག་གི་རྒྱལ་པོ་བུ་འི་སྟེང་པོ་ལུ་ཡབ་ཀྱིས་ཡི་གུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཏང་རུག། དེ་ལས་གསོ་བ་རིག་  
 པ་ལྷུབ་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོར་བསྐྱབས་ཅིག་བསྐྱབས་ཅུང་ཁོ་གིས་དོན་དག་ཚུ་བྱང་པར་དང་བཅས་  
 ཏེ་མཚུན་རུག། སྟོབ་སྟོང་འབད་བའི་སྐབས་གཞོན་ལུ་གསོས་ནི་སྟོབ་སྐྱག་གཞན་ག་བ་ཡང་དུག་པ་ལས་ཆ་རོགས་



གཞན་ཚུ་ཡང་ཕྱག་དོག་སྐྱེད་དགོཔ་  
ཐོན་ལུག་ གསོ་བ་རིག་པ་སྐྱེད་  
སྟེ་སྐྱོན་བཅོས་མཛད་པའི་དུས་ལུ་  
ཡང་ཅི་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱུང་ཚེས་  
ལེ་ཤ་སྟོན་མ་ལས། སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་  
པོར་ཐེངས་གཉིས་དབང་བསྐྱར་ལུག་  
དེའི་སྐབས་ལུ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་  
ལུ་མཚོ་བསམ་ལུ་ཁོ་དང་མཉམ་  
པའི་དྲུང་འཚོ་མཁས་པ་གཞན་ག་  
ཡང་མེད་མཚོ་བའི་ཁེངས་དྲེགས་

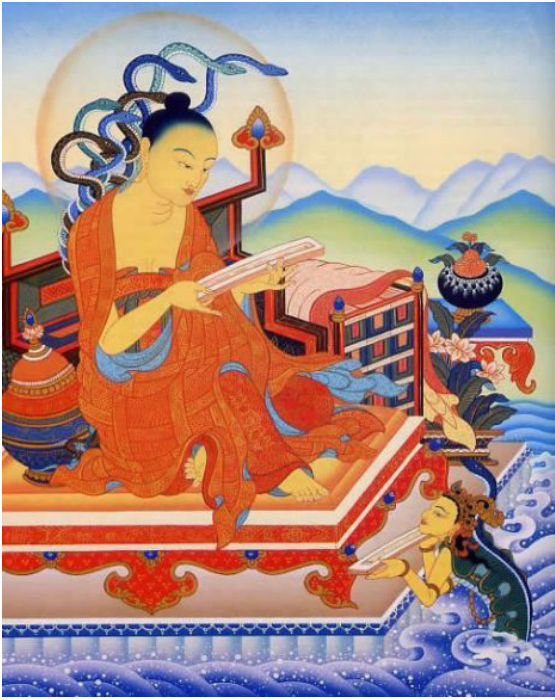


དང་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དཔུང་འབད་མིའི་མཚོག་འདི་རུ་ཞུ། རང་སེམས་ཀྱི་དཔུང་འབད་མིའི་མཚོག་འདི་  
སངས་རྒྱལ་ཡིན་མཚོ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་ལུ་བཅར་ལུག། རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ག་  
དེམ་ཅིག་ཉན་རུང་ཁོ་གིས་བདེན་པ་མ་མཐོང་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མཁུན་ཏེ་  
རྒྱལ་ཀྱི་རི་བོ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབའི་འཚོ་བྱེད། རྒྱུད་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལུ་སོང་སྟེ་སྟོ་  
སྟོན་ག་དེམ་ཅིག་ཐོབ་ཅིག་འཇུ་འབག་སྟེ་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་མ་ད། འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུང་ཅིག་འདྲོགས་ཏེ་  
འགྲོ་མི་ཚུགས་ལགས་ཟེར་ཞུ་ལུག། དེ་འབད་ན་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་མཉམ་ཅིག་སོང་སྟེ་སྟོ་རིགས་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་  
འཇུ་འབག་ཤོག་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་བཀའ་བཞུགས་སོང་སྟེ་སྟོ་རིགས་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་འཇུ་འབག་སྟེ་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་ཞབས་སར་བཅར་བའི་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཚོ་བྱེད། འདི་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡིན་ན་ལེ་བཞུགས་དུ་སྐབ་ཟེར་  
གསུངས་མ་དེམ་པ་བཞུགས་དུ་ཞུས་རུང་། གཞན་ཚུ་མ་ཤེས་པར་ལུས་པའི་སྐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཀྱི་  
མིང་དང་རོ་ལུས་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཅིང་ཕྱམ་སྟེ་གསུངས་མ་ད། འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་  
སྐྱོན་དཔུང་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་མཁུན་མ་ཡིན་ལགས་ཟེར་ཞུས་པའི་ལན་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུག། འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་པ་ནད་ཀྱི་  
རྒྱག་ག་ཟེར་འཛོམས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞུགས་ཚད་དགོ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཡང་མ་མཁུན་མ་  
དང་མ་གཟིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱེད་སྐྱེ་མཚན། སྐྱོན་དཔུང་ཀྱི་སྐྱོར་བདེན་པ་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་མ་ལས་འཚོ་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རང་བཞུགས་ཀྱིས་ཞི་སྟེ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལུག།  
སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་གསོ་རིག་གི་སྐྱོ་ལས་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་ཆེད་རིག་འཛོན་བཞུགས་ཏེ་  
བཞུགས་ལུག་གོ།

༣.༣ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱོན་དཔུང་མཛད་ཚུལ།

འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་གི་སྐོབ་མ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལོ། རྟོ་ཕྱོགས་བེ་རྟའི་ཡུལ་ཟེར་སར་བམ་ཟེ་ག་ཅིག་གི་  
སྐས་སུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཏེ་མཚན་མཁན་ཚུ་གིས་མཚན་ལྟས་བཟུམ་ད། མཚན་ལྟས་བཟུང་རུང་ཚོ་ཚད་ཞག་བདུན་ལས་

ལྷག་མེད་པ་གཟིགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཐབས་དྲིམ་ད། བཅ་ཟེ་བརྒྱ་གཅིག་ལུ་མཚོད་སྟོན་དངས་པ་ཅིན་ཞག་བདུན། དགོ་སྟོང་བརྒྱ་གཅིག་ལུ་མཚོད་སྟོན་དངས་པ་ཅིན་ལོ་བདུན་བུབ་ནི་མས་ཟེར་སྐབ་ལས་བསྐྱོད་ཐབས་ཚུ་བསྐྱབས་ལུག། ལོ་བདུན་ལངས་མ་ད་ཨ་པ་དང་ཨའི་གིས་བྱའི་རོ་བལྟ་ནི་བཟོད་མི་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་ལོ་བལྟ་མི་གཡོག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཡུས་འབྲུམས་ཏེ་བཏང་ལུག། རིམ་གྱིས་དཔལ་རྣམས་ལྷེ་ཚུ་ལོགས་ཁར་སྟོད་པ་ད་ལོ་གིས་སྟོན་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱབས་པ་ལས་བཅ་ཟེ་ས་ར་ཉ་གིས་གསལ་ཏེ་བྱ་ཚུ་འདི་ནང་ན་འབྱིད་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་གཚུག་ལག་ཁང་ནང་སོང་ལུག། ལོ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དྲིམ་ད་ལོ་གིས་ཏེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ལུམ་ལས། རྩོད་རང་དགོ་སྟོང་ནང་འཇུལ་བ་ཅིན་ཚེ་རིང་ནིའི་ཐབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་དགོ་སྟོང་ནང་འཇུལ་ལུག། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནང་བཟུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གཟུངས་སྟེགས་བཟུང་བཟུགས་ལས་འཚི་བདག་ལས་ཐར་བའི་རྟགས་ཚན་ཚུ་ཐོན་ལུག། ལོ་བརྒྱད་ལངས་ད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ག་ར་ལུ་སྐྱབས་བཟོན་མཛད་གནང་ལུག། དགུང་ལོ་བཟུང་གུ་ལུ་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུས་ཏེ་མཚན་དགོ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བཏགས་ལུག། གསེར་འབྱུང་སོགས་



བཟོ་གནས་ལུ་ཡང་མཁས་པ་གྱུར་མ་ཚད་སྟོལ་མ་མངོན་སུམ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལུག། རྟེན་བྱ་འདི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབུ་མ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟེགས་གསར་རྟིང་གིས་མཚོན་པའི་མདོ་སྟེགས་རིག་གནས་ཀུན་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྦྱར་བ་བརྒྱ་པ། འཚོ་བའི་མདོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་ཨ་བའི་ཚོགས། སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་རིམ་པ། དེལ་ཚུའི་སྦྱར་བ་རིན་ཚེན་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པར་མཛད་གནང་བ་དང་བཟུང་ལེན་གྱི་རིམ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ་དགུང་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་བཞུགས་ཤིང་སྟོན་དཔུང་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྟེན་བྱ་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བ་གཅིག་ཨིན་ནོ།

༣.༤ སྟོན་དཔོན་དཔའ་བོས་སྟོན་དཔུང་སྟེལ་ཚུལ།

སྟོན་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྟོན་དཔའ་བོ་ནི། ལུལ་ཤར་ཕྱོགས་བཅ་ཟེ་ནང་པའི་ཚོས་ལུ་དད་པ་ཡོད་མི་གཅིག་ལས་སྐྱེ་འབྲུངས་ལུག། ཨའི་གི་མཚོ་བསམ་ལུ་དའི་བྱ་འདི་ནང་པའི་ཚོས་ལུ་སྟོན་གཉེར་འབད་བཟུག་དགོ་མཚོ་ལོད་རུང་བྱ་གིས་ཉན་མ་བཏུབ་པར་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལུ་འཇུལ་ཏེ་མིང་ཡང་རྟ་དབྱངས་ཟེར་དར་བའི་ཁར་ཕྱི་པའི་ཚོས་ལུགས་ལུ་མཁས་པར་སྐྱབས་ཏེ་ལྷ་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་ག་གིས་ཡང་འགྲན་མི་ཚུགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལུག། ཨིན་རུང་ནམ་ཅིག་འབད་མ་དུ་ཚོད་པ་དང་རྩུ་འཕུལ་ག་ཅིའི་ཐང་ལས་



ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་ལས་ཕམ་སོང་ཅུག དེ་ལས་ཏྲ་དབྱངས་སེམས་སྐྱོ་རུང་ག་ནི་ཡང་འབད་ས་མེད་པར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ལྟག་བཟླ་བའི་སྐབས་རང་གི་ལྟ་བུ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ནོར་བ་དང། རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་  
 དཔལ་བར་སྐྱེ་ནི་ཡིན་མ་ཉེ་གོ་སྟེ་ཉེ་མ་རང་གིས་ལྟ་བུ་འབད་མི་ལུ་སྒོ་འགྲོད་དང་སྤྱིག་པ་བྱང་མ་ཚུགས་པ་ལས། མི  
 ལམ་ནང་ལུ་ད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་ལུགས་ནང་འཛུལ་ལུགས་འབད་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 བཅུམ་པ་ཅིན་སྤྱིག་པ་འདག་འོང་ཟེར་རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་མ་དང་འཁྲིལ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཉེ་མར་  
 ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་པའི་རྗེས་སུ་ནང་པའི་རིང་ལུགས་ནང་ལུགས་ཏེ་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་སྟོབ་མར་མཛད། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྟན་པ་གསལ་རིག་བྱེད་ལུ་མཁས་པ་ལས་མཚན་ཡང་བདུད་ཅི་བུམ་  
 པ། ས་ཁོལ། མ་ཁོལ། ཏྲ་དབྱངས། དགའ་བྱེད་ཟེར་མཚན་གྱི་རྣམ་གཤས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་སོགས་གྲགས་པའི་མཁས་  
 མཚན་དཔལ་བོ་དེ་གིས་གོང་ལུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་བཤགས་  
 པའི་ཐབས་ལུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ།  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཅས་བསྟན་བཅོས་ལེ་ཤུ་ཅིག་བཅུམས་གནང་སྟེ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་  
 མཚན་དེ་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་གནང་ཅུག།

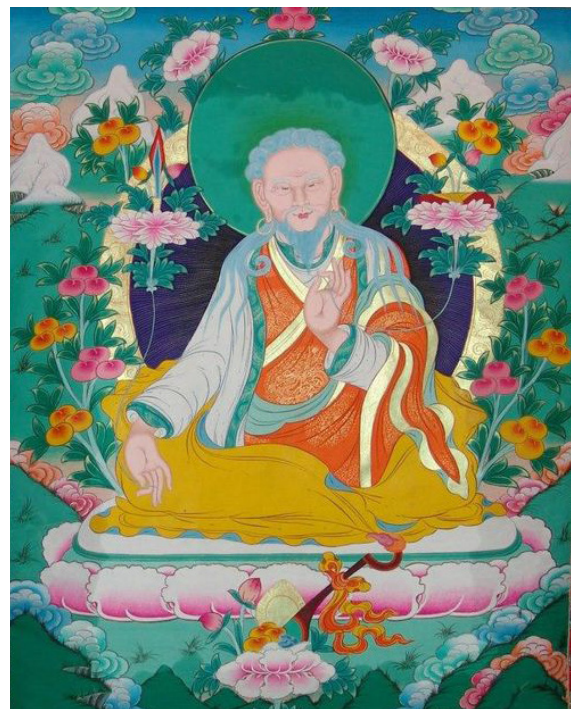
### ༤ བོད་ལུ་གསོ་རིག་འགོ་ཐོག་དར་ཚུལ།

༡༡ དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༥༤ - ༣༧༤ ཤིང་ཁྱི་ལོར་འཇུངས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྟ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་  
 ཀྱི་སྐབས་ལུ་རྒྱ་གར་ལས་དུང་འཚོ་བི་བྱི་དགའ་བྱེད་དང། བི་དགའ་ལྟ་མཛེས་ཟེར་མི་གཉིས་བོད་ལུ་བྱོན་ཅུག། ཁོང་  
 གཉིས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནང་སྤྱན་བཅོས་འབད་བའི་སྐོར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་རྒྱལ་པོ་གིས་གསན་ཏེ་དུང་འཚོ་གཉིས་པོ་  
 སོ་བུ་ཡུམ་བུ་སྐར་ནང་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་མི་གུ་བཞུགས་བཅུག་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 མཛད་དེ་བོད་ལུ་ཡུན་རིང་མོ་བཞུགས་སྐབས་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་ནིའི་ཐུགས་འདུན་སྟེས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་རང་གི་སྲས་མོ་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཆ་མེད་མི་དེ་འཚོ་བྱེད་བི་བྱི་དགའ་བྱེད་ལུ་  
 བཙུན་མོ་སྟེ་གནང་མ་ལས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་སྲས་གཅིག་འཇུངས་ཏེ་མཚན་ཡང་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཟེར་བཏགས་གནང་  
 ཅུག། སྲས་དེ་སྟོམ་འགྲོལ་དེ་ལོ་ལུ་དུང་འཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པ་རྩའི་མདོ་དང། འཚོ་བ་ཟེས་ཀྱི་མདོ། སྐྱར་བ་སྤྱན་གྱི་  
 མདོ། གཏར་བཟེག་དབྱེད་ཀྱི་མདོ། མ་ཆས་བཟོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པར་གནང་སྟེ་སྐྱུངས་པའི་  
 རྩལ་རྗེགས་པ་ལས་འཚོ་བྱེད་མཁས་པ་གཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་ཅུག།

#### ༤.༡ གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྱན་དབྱེད་སྟེལ་ཚུལ།

གཡུ་ཐོག་རྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནི། སྟོན་ལུང་སྦྱིད་སྟེ་ཟེར་སར་ཡབ་ཁྱུང་པོ་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་རྒྱ་བཟའ་ཚོས་སྟོན་  
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་ལུ་ས་སྟེལ་རྩ་བའི་ཚེས་༡༥། སྤྱི་ལོ་༧༠༤ ལོར་རོ་མཚར་པའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་  
 འཇུངས་ཏེ་མཚན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཟེར་ལུ་ཅུག། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཨའི་གི་ཕང་མར་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་

རྗེ་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ཡུམ་གྱིས་ག་འདུག་ཟེར་དྲིམ་ད་ནད་པ་ཟེར་གསུངས་ལུག། སྐབས་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་ཕང་པར་  
 བཞུགས་པ་ད། ཡ་གི་ཡ་གི་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ཡབ་ཀྱིས་ག་ཅི་འདུག་ཟེར་དྲིམ་ད། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷོ་དང་བྲང་  
 སྲོང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་བཅས་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དར་བྱེད་ཀྱུན་ཏུ་གྲགས་པའི་འཚོ་བྱེད་ལྷ་བཙུ་ཙ་བདུན་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ནད་པའི་དོན་ལུ་བྱོན་ཏེ་འདུག་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ཡབ་ཡ་མཚན་ཆེ་ལུག། དེ་ལས་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་སྦྱང་དགོ་པའི་སྐྱོར་གསུངས་མ་ད། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སྲོན་སྦྱངས་ཀྱི་འཕྲོས་སད་དེ་ཡབ་ལུ་འབྲི་ནི་དང་ལྷག་ནི་  
 ལས་བཟུང་རིག་པའི་གནས་སྦྱི་དང། གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ཚུ་ལུ་ལས་ཡབ་  
 ཏ་ལས་ཏེ་སྦྱང་ཐག་པ་ལས་དང་པ་སྦྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ལས་ནད་པའི་འགྲོ་དོན་བརྒྱུད་བཙུག་  
 དགོ་པས་ཟེར་ཐུགས་བཞེད་གནད་ལུག། དུས་དེ་ལས་བཟུང་ནད་པ་བཏག་དབྱེད་དང་གཉེན་པོའི་སྐྱེན་སྦྱོང་ཚུ་ལ་ལ་  
 སོགས་པ་མཛད་བཙུག་སྟེ། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལས་གསོ་རིག་གི་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ཏན་མགོན་པོ་ཟེར་བའི་མཚན་སྐྱེན་པའི་གྲགས་པས་གངས་ལྗོངས་  
 ཀྱང་ལུ་བྱབ་ལུག། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷོ་བཞེས་པ་དེ་ཉིམ་ཅིག་གི་ཆེ་བུམོ་འཇའ་རིས་མོ་ལག་པར་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་  
 འབག་མི་གཅིག་ཁོ་འབད་སར་འོང་སྟེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྒྱ་གར་ལུ་འབྱོན་ཟེར་ལུ་ཏེ་ཡལ་སོང་ལུག། དེ་ལས་ཡོན་



ཏན་མགོན་པོ་རྒྱ་གར་ལུ་འབྱོན་ནིའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་  
 དེ་གསེར་ལེ་ལུ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལུ་ལུ་ད། རྒྱལ་པོ་  
 གིས་འབྱོན་མི་དགོ་ཟེར་ག་དེ་སྟེ་བཞོལ་བཏབ་རུང་མ་  
 གསན་པར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ལམ་འར་བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་ནིའི་སྦྱགས་དང་ཇུས་སྦྱང་སོགས་ལུ་ཏེ་རྒྱ་གར་  
 ལུ་བྱོན་ལུག། བལ་ཡུལ་ལུ་སྦྱོང་པ་ད། བལ་པོའི་རྩུང་  
 འཚོ་ད་ན་གི་ལ་ཏ་དང་མཇལ་ཏེ་མེབས་བསྐྱེད་ལེགས་ཤོམ་  
 སྟེ་ར་ལུ་ལུག། བལ་པོའི་མི་ཚུ་ལུ་འདི་བོད་ཀྱི་རྩུང་འཚོ་  
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཟེར་མི་དེ་ཡིན་ཟེར་བསྟོན་  
 བསྐྱགས་མཛད་པ་ལས་ནད་པའི་དོན་ལུ་སྐྱེ་ཞག་དག་པ་  
 ཅིག་བཞུགས་ལུག། རྩུང་འཚོ་ད་ན་གི་ལ་ཏ་གིས་ཁོ་ལུ་  
 འཕྲོས་མ་བལ་པོའི་ཚད་བཙུན་ལ་སོགས་པ་སྐུལ་ཏེ་རྒྱ་  
 གར་ལུ་བྱོན་ལུག།

བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རི་ཚུ་ནང་བྱོན་པ་དེ་ལོ་རྩེ་བ་ལྷོ་ཙ་ཙ་ཙ་དང་མཇལ་ལྷོ་ལོ་རྩེ་བ་གིས་ཡོན་ཏན་  
 མགོན་པོ་ག་ཏེ་འབྱོན་ནི་ཟེར་ལུ་ལུ་ད། ཁོ་གིས་ར་རྒྱ་གར་ལུ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལེན་པར་  
 འགྲོམ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ལུག། ལོ་རྩེ་བ་ལྷོ་ཙ་ཙ་ཙ་གིས་ར་གིས་ལོ་རྩེ་ཡང་ཤེས་བྱུང་པར་པཎ་ཆེན་དེ་བའི་སྐྱེ་མཛུན་  
 ལས་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་ཁ་སྐོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཐོབ་ཅི། ཆོས་རྒྱལ་དང་བྱེད་ལུ་སྐུལ་དགོ་པའི་  
 བཀའ་གནད་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་གར་ལུ་མ་བྱོན་པར་དང་མཉམ་ཅིག་བོད་ལུ་འགྲོ་གེ་ཟེར་གསུངས་རུང། ད་ཚར་ཅིག་

ཀྱ་གར་ལུ་འགྲོ་ར་འགྲོ་དགོ་ རྒྱུད་བཞི་འདི་ར་བོད་ལུ་ལོག་མ་གྲོད་ཚུན་ཚོད་དབུ་ཚེདི་བར་ཁང་གི་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་  
 གྱི་ནང་ལུ་གཏེར་ལུ་སྤྲས་ཏེ་བཞག་གནང་ཟེར་ལུས་བ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་དང་བེ་རོ་ཙ་ན་གིས་གཏེར་ལུ་སྤྲས་བཞག་  
 བཞག་པ་ཨིན་པས། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གིས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལུ་པའ་ཚེན་ཅན་དེ་བའི་སྐྱེ་མཉུན་ལུ་བཅར་ཏེ་  
 གསེར་སྲང་ལུ་བཅུ་ཙ་ལུ་ལུ་ཏེ་རྒྱུད་བཞི་ཚེ་ལག་སོགས་གདམས་རག་ལུ་ལས་པའ་ཚེན་གྱི་ཞལ་ལས་རྒྱུད་བཞི་ཚེ་  
 ལག་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བེ་རོས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལུ་མ་ཐོབ་ག་ཟེར་གསུངསམ་ད། ཡོན་ཏན་  
 མགོན་པོ་གིས་ཏེ་མ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་ལུས་ལུ་ག། དེ་ལས་པའ་ཚེན་ཅན་དེ་བ་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་ཏེ་ག་འབྲེལ་བ་  
 དང་རྒྱུད་ཀྱི་ད་ཀར་ཚེག་གསལ་བའི་སྐོར་མེ་སོགས་གདམས་པ་ལེ་ཤུ་ཅིག་གནང་སྟེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གསོ་བ་རིག་  
 པའི་ལེགས་ཡོན་གྱི་གདེང་སྲུང་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་རང་མཐོང་དང་རྒྱལ་དུམ་གྱི་ཅིག་འཁྲུངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་  
 སྤོན་པ་གལུ་ཐོག་ད། སྤོན་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུས། སྤོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་དང་མཇལ། གདམས་རག་  
 གི་དགོར་མཛོད་ཐང་མར་བཏུ། གསོ་དབྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེལ་བ་ལ། སྲུང་ཡང་བོད་ལ་རང་རུ་ཅམ། ཉན་ནི་རལས་  
 ལྷག་པ་སྟུ། ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལུ་བྱོན་ཏེ་མཁས་པ་མི་དབང་གི་ཞབས་ལས་ཨ་ཙ་ར་སྟེ་སྐོར་བྱི་  
 བ་གསང་གསུམ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་སྟོང་དང་ཙ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་ཚད་མེད་པ་ཅིག་ཐོབ་པའི་ལུ་  
 ལོག་བོད་ལུ་ཐེབས་ད། ཚོས་རྒྱལ་སྤྲུགས་དབྱེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐོར་དང་བོད་ལུ་ལོག་བྱོན་  
 ཚུལ་གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་མཛད་གནང་ལུ་ག། དེ་ལས་བོད་ལུ་རིག་པའི་གནས་ལུ་ཉིན་བཤད་དང་སྟོན་  
 བརྒྱུད་སོགས་མཚན་བཤད་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་སྟོབ་མ་བྱང་རྒྱུབ་དོ་རྗེ་ཟེར་མི་འདི་  
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་དད་པ་སྟེད། ཁྱེད་བཟུམ་མའི་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་བཟང་པོ་ལྷན་པ་རྒྱ་  
 གར་གཞུ་ཚུན་ཚོད་ལུ་མེད་པ་འདྲ་བས་ཟེར་ལུས་ད་དེ་སྟེ་གསུངས་ལུ་ག། དད་ལྷན་བྱང་རྒྱུབ་དོ་རྗེ་གསོན། མཁས་པ་  
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དེའི། སྤོན་བྱང་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཁས་རས་རྒྱས་སྤོན་ལུ་གསུང་སྟེལ་ཡིན། འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་སྤྲུགས་སྟེལ་ཡིན། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་སྤོན་སྟེལ་ཡིན། འར་རལ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིན། མཁས་བཙུན་  
 བཟང་གསུམ་ལྷན་པ་ཡིན། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྟོན་བདེ་མལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བོད་གངས་ཅན་སྤྲོངས་ལུ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་སྟེ་གསལ་བར་མཛད་ལུ་ག།

༤.༢ འཚོ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱིས་གསོ་རིག་བྱེད་སྟེལ་མཛད་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་༡༠༡༢ དང་རྒྱུ་བྱི་ལོར་སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི་གཏེར་སྤོན་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ཟེར་མཚན་དོ་མ་དབང་ལྷག་འབར་བ་ཟེར་  
 ལུ་མི་དེ་ གིས་ཞང་སྤོན་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསམ་ཡས་དབུ་ཚེ་ཀ་བ་བུམ་པ་ཅན་ལས་ཏེ་མར་  
 ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྐོང་ལྷེ་བཙུན་དང་བེ་རོ་ཙ་ན་གཉིས་ཀྱིས་གཏེར་ལུ་སྤྲས་བཞག་པའི་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་གཏེར་ལས་  
 བཞེས། ཕྱིས་སུ་གཞུང་མན་རག་དང་བཅས་པ་ཡར་ལུང་གི་དགོ་བཤེས་ལུ་སྤོན་དབུས་པ་དར་མ་གསལ་པ་ལུ་གནང་  
 ལུ་ག།

རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལུ་ག། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༢ ལོར་སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའམ་ལྷོ་འོད་གཞོན་ལུ་ཟེར་



ལྷ་མི་འདི་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལོན་ལུ་སྐྱེས་པ་བཙུན་མཛད་དེ་སྐྱོན་དཔུང་གི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
ལར་ཀོང་རོང་ལུལ་དུ་སྐྱེད་ཀྱངས་སྐྱོམ་ཡོད་པའི་དུགས་སྐྱོན་བཙུན་ལུ་ཟེར་བའི་སྐྱོན་སྐྱོར་ལ་སོགས་གསལ་བཏོད་མཛད་  
གནང་ལུག།

༤.༣ གཡུ་ཐོག་གསལ་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གསོ་རིག་སྤེལ་ཚུལ།

རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་དྲ། ལྷི་ལོ་༡༡༥༤ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་གཉིས་པ། ལུ་གཡུ་ཐོག་གསལ་མ་ཡོན་  
ཏན་མགོན་པོ་ཟེར་ལྷ་མི་འདི་གིས་ ལྷི་རབས་ཀྱི་ནད་པ་རྩེ་དང་སྐོབ་མ་རྩེ་གི་དོན་ལུ། ལྷུགས་ཀ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་



ལས། །གསོ་དཔུང་རིན་ཆེན་གཏོར་བུ་ལྷུངས་ཏེ། ལྷི་རབས་  
རྗེས་འཇུག་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་སྐྱོན་གཞུང་ལེ་  
ལུ་ཅིག་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་གནང་ལུག། ལུང་པར་དུ་དཔལ་  
ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་གསོ་དཔུང་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ཞིན་མ་  
གཟིགས་ཏེ་ལྷི་རབས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་གངས་  
ཅན་གྱི་སྤྲོངས་ལུ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལོར་སྤེལ་སྤེལ་གནང་བ་  
མ་ཚད། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མན་ངག་ལ་སྐོང་དང་བཅས་  
པའི་ཆ་ལག་བཙུན་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བསྐྱིགས་བཀོད་  
མཛད་དེ་སྐུལ་ལྷན་གྱི་སྤུགས་སྤུགས་དམ་པ་སུམ་སྤོན་ལེ་ཤེས་  
གཞུངས་ལུ་བསྐྱེད་ལུག།

རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་པག ལྷི་ལོ་༡༣༥༥ ལོར་སྤོད་ངམ་རིང་ཟེར་སར་སྐུ་འཁྲུངས་མི་བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུགས་བཟང་  
ཟེར་མི་དེ་གིས་ལྷུག་པར་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུ་སྐྱེས་པ་མཐིལ་ཕྱིན་དུ་མཛད་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤོང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བའི་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅིག་མཛད་དེ་འཆད་རྩོད་  
རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལས་སྤོད་བྱང་ལུལ་གྱི་ས་བབས་དང། གནམ་གཤིས། འཚོ་བ་སྤོད་ཐངས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཚོས་  
དངོས་དང་བསྐྱོན་བྱང་ལུགས་ཟེར་བའི་སྤོལ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ལུག།

རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལུག ལྷི་ལོ་༡༤༣༤ ལོར་ཤར་དུགས་པོ་ལ་ཐོག་རྩུར་མཁར་ལུ་མཚན་མཉམ་ཉིད་  
རྩོ་རྗེ་འམ་ཨ་པོ་ཚོས་རྗེ་ཟེར་དར་བའི་མཁས་དབང་དེ་སྐུ་འཁྲུངས་ལུག འདི་གིས་ཚད་ལྷན་གྱི་བསྐྱོན་བཙུན་ལེ་ལུ་  
བརྩམས་གནང་བའི་ལར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལས་སྤོ་རོང་གི་རྒྱུད་དུ་གསོ་རིག་གི་བསྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་  
དཔལ་ལྷན་རྩུར་ལུགས་ཟེར་བའི་སྤོལ་བཙུགས་གནང་ལུག། རྩུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྩོ་རྗེ་ལུ་ སྤོལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་སུ་  
མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྤོལ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེམས་པ་ཆོ་འབུམ་རྩོ་རྗེའི་སྤོལ་མ་  
སྐྱེམས་པ་ཆོ་དབང་ཟེར་མི་དེ་གིས་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་སྐྱོ་བ་མཚོག་ཐོབ་དང། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
ཚོག་དོན་ཉི་མ། མན་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདེ་བའི་འདོད་འཇོ། ལྷི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལག་ལེན་གསལ་ལུང་། སྐྱོན་དཔུང་  
ལག་ལེན་ཆོ་དབང་བརྒྱ་རྩ་བཅས་མཛད་དེ་གསོ་རིག་གི་བསྐྱོན་པ་སྤེལ་གནང་ལུག།













༥.༢ མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་བ་མཛད་ཚུལ།

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལྟེ་གཤམ་པ། དེའི་ནང་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིང་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་  
ཚན་ དབྱངས་ཅན་སྐུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དེ་ཡལ་ནས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུམ་དགེ་བ་འབྱུང་གི་སྐབས་སོ་སྟེ་སྐྱེ་གས་  
ཀྱི་གོང་མོ་ཆེ་བེར་སར་སྐྱེ་འབྱུངས་ལུག། སྐྱེ་ན་ཚུང་ཀྱའི་བསྐྱེད་རྗེ་ལུ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཉལ་ས་  
ཚུ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་པོ་མི་སྲོང་ལྟེ་བཙུན་གྱི་བཙུན་མོ་སྟེ་བཞེས་ཡོད་རུང་མངའ་བདག་མི་སྲོང་ལྟེ་  
བཙུན་གྱིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲམ་སྟེ་སྐུལ་པ་ལས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་ཀྱི་གཟུང་མ་སྟེ་བཞེས་ལུག། མེ་ཉྱལ་  
ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་སོགས་ལས་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། སྐྱུར་སྟོང་སེང་གོ་རྗེ་རྗེ་ལུ་  
གྲུབ་པ་གནང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལས་པ་མེས་ཀྱི་བྱ་འདྲེ་བཏུལ། མཚོན་གྱིས་བསད་པའི་མི་རོ་སྐྱུར་གསོན་པོ་སྟེ་རྟོང་ས་  
ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཉལ་ས་ལྷན་པར་ཅན་བསྟན་གནང་བ་མ་ཚད་སྐྱེ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཚོས་ལུ་བར་ཚད་  
རྒྱབ་མི་བདུད་རྟོན་ཤ་ཉ་བེར་མི་དམུལ་བར་སྐྱེས་ཡོད་པ་ལས་དམུལ་བའི་ནང་ལུ་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྟེ་བྱོན་ཏེ་ཁོ་དམུལ་  
བའི་ནང་ལས་བྱང་ལྷོ་ལོ་དོན་ལུ་དམུལ་བའི་ལྷགས་ཁང་གི་ཅེ་ལུ་ཞི་བོ་ན་ར་ག་དོང་སྐྱེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས།  
དམུལ་བའི་ལྷགས་ཁྱིམ་བརྒྱུ་ཉེ་བདུད་རྟོན་ཤ་ཉ་གིས་གཙོས་པའི་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་ག་ར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་  
ལུ་བྱངས་ཏེ་དམུལ་ཁམས་ཚར་ཅིག་སྟོང་མ་བཟོ་དུག། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་གསུང་གསང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོས་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་གི་བཀའི་བསྟུ་བ་མཛད། ལྷག་པར་དུ་མོན་ཁ་ལེ་རིང་སེང་གོ་རྗེ་རྗེ་ལུ་  
བྱོན་ཏེ་ཕུར་པའི་སྐབ་པ་ལུ་རིང་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཛད་གནང་སྟེ་སྐྱེ་  
བརྒྱུངས་སའི་ས་གནས་དང་རྗེ་གཞོང་རྒྱ་དངོས་སུ་སྟེ་མཇལ་ལེ་ཡོད། སྟེ་སྐྱེ་བསྐྱེ་བམཛད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་  
ཡང་སྐྱེ་ལུང་ནང་བེར་སྟེ་སྐྱེ་གི་རིགས་ལེ་ཤུ་འབྱུངས་པའི་ས་གནས་ཅིག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་  
འགོ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེ་ལུས་མ་སྐྱེད་པར་མཁའ་སྟོན་བྱང་མཛད་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ལུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེགས་ཀྱི་གཟུང་  
མ་སྟེ་བྱོན་ལུག།

༥.༣ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྐྱེ་བ་དབྱུང་གཏེར་ནས་བཞེས་ཚུལ།

རབ་བྱུང་༤ པའི་ནང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་བེར་བའི་གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་དེ་ཡང་སྐྱོ་གོ་ལུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེགས་ལས་  
གྲུ་རུ་ཞི་བཀ་གི་སྐྱེ་བ་སྟོར་དང་། སྟེ་བདུན་དམ་རྗེས་བཅོས་བསྐྱེད་གཙུག་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་ལེ་ཤུ་ཅིག་  
བཞེས་ཏེ་འགོ་དོན་མཛད་ལུག།

༥.༤ གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་ཚོ་སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་དབྱུང་མཛད་ཚུལ།

གཏེར་ལུང་ཚེན་མོ་ལས། དེ་ལོ་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ ལ་སྟོན་བཙུན་ལུ་མཚོན་ལ་བསོད་ནམས་བྱེད་  
འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་བརྒྱུད་འབངས་ཀྱིས་ལོར་ སྟེ་གཏེར་གཏེར་ཕན་འགའ་ཞིག་སྐྱས་པ་འདི་ མི་བཞག་  
འདོན་པའི་ཉལ་དེར་བསྟན་ནས་སུ་ གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་ཚོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་  
གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་ཚོ་སྟོན་པ་དེ་གི་མཚན་གྱ་ས་སྐྱེ་བ་བེར་མི་དེ་གིས་ཡང་སྐྱོ་གོ་ཅལ་ཁའི་བྲག་སོགས་ལས་ཚོས་དང་སྐྱེ་



འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་ཞལ་མཇལ་བའི་གྲུབ་གནས་  
འབྲོག་སྟེན་ཅེ་སྟེན་ལུ་ཕྱོག་ཏེ་སྐྱུ་བ་སྟེ་དང་འབྲོག་  
སྟེར་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་གནང་བཞིན་དུ་  
གནས་འབྲེལ་མཛད་དེ་ དེར་ཅུ་བ་དང་། སྟོང་པོ།  
ཡལ་ག་ མེ་ཏོག་ འབྲས་བུའི་སྟོ་སྟེན་དང་ སྟོག་  
ཆགས་དང་ས་རྩོལ་སྟེན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ངོ་  
བོ་ངོས་འཛིན་སོགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷག་  
པར་དུ་འབྲོག་སྟེན་ཅེ་སྟེན་ལུ་མིང་ཅན་དང་མིང་  
མེད་ཀྱི་སྟེན་རིགས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ལུང་  
ཕྱོགས་མཛོས་པའི་བཀོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
པ་ལས་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་ཡང་འབྲོག་སྟེན་ཅེ་སྟེན་



ལྷུ་ར་ཟེར་དེང་སང་བར་དར་བྱབ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཚེན་དོན་སྟོམ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་འཚོ་བ་བརྒྱད་ལེན་ལུ་བརྟེན་  
ཏེ་བསྐྱུ་བ་པ་གནང་མ་ལས་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ལྡན་ལྟུང་བཟང་འབབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་ནི་དེ་  
གིས་ད་བེན་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འབྲོག་ལུ་གྲིང་གཞིའི་ས་ཁོངས་རྩེ་ལས་ནང་པའི་སྟོ་སྟེན་ག་དེམ་ཅིག་འབྲུ་རུང་ནམ་  
ཡང་རྩོགས་ནི་མེད་པའི་སྟོ་སྟེན་གྲུང་གཡུ་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་གང་བའི་ས་གནས་འདི་ཐིམ་སྟེན་གནང་བའི་གསོ་རིག་འཛིན་  
སྟོང་ལྟེ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐོས་སྤྲེལ་གྱི་བང་མཛོད་བརྒྱུ་སྟེ་ལོ་བསྟར་སྟོ་  
སྟེན་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབྲོག་པའི་ས་གནས་ཅིག་ལུ་ལྷུང་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༥.༧ སྟེ་སྲིད་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་གསན་ཚུལ།

དེ་ཡང་། ལྱོན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས། རྩོམ་གདན་མཐིལ་ནས་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་འབྲུང་། །དེ་བཞུགས་རིང་ལ་སྟོ་  
རོང་ལུགས་ཅིག་བདེ། །ཟེར་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡབ་ཚོ་དབང་བསྟན་འཛིན་དང་ལུ་མ་དམ་ཚོས་བསྟན་



འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེལ་སུ་ སྟེ་ལོ་༡༦༣༤ ས་སྟེན་  
ལོར་ ཐིམ་སྟེན་དོན་གདན་ན་ལུ་སྐྱུ་འཁྲུངས་ཅུག།  
སྟོན་སྐྱུངས་ཀྱི་ལས་འབྲོའི་མཐུས་སྐྱུ་ན་རྒྱུང་གྱའི་  
བསྐྱང་ལས་རིག་པའི་གནས་སྟེ་དང་དཔལ་ལྷན་  
འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན་བསམ་  
རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ཏེ་མདོ་སྟེན་རིག་གཞུང་  
ག་ཅིའི་ནང་ཡང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་  
མ་ཚད། རི་རྒྱན་དུ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
བསྐྱབས་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།



དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྲུང་གང་ཡང་མེད། །ཟེར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཡབ་གྲུབ་  
པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེན་ལྟ་མཆེད་བདུན་གྱི་དབང་དང་གསོ་དཔུང་གི་གཞུང་ཆེན་མོ། རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་ཚུ་  
གསན་གནང་བའི་ཁར་གང་ན་ས་ར་ལུང་གི་འཚོ་བྱེད་ར་མིའི་བརྒྱུད་འཛིན་དོར་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱུང་མཚན་ལས་སྐྱེན་  
དཔུང་ཡན་ལག་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་བཅོས་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དོན་ལག་ལེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྐྱུངས་གནང་  
ཅུག ཨིན་རུང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟེ་སྲིད་བཞི་པའི་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་བ་ལས་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་འགན་གཙོ་བོར་བདག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་སྐྱེན་དཔུང་གི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱར་མ་ཚུགས་པ་  
ཨིན་པས། དེའི་སྐབས་སྟེ་སྲིད་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་དུས་རྒྱུན་གསོལ་སྐྱེན་སོགས་སུལ་མི་དུང་ན་འཚོ་མཛད་པ་  
ཟེར་འཚོ་མཛད་ཆེ་རིང་བསམ་གྲུབ་དང་། འཚོ་མཛད་ལུང་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་གིས་ཡང་གསོ་  
བ་རིག་པའི་སྐོར་ལྟབ་སྟེ་ནད་པ་བརྟག་དཔུང་དང་སྐྱེན་དཔུང་སོགས་མཛད་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་རང་  
ལུགས་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལས་སྐྱེན་དཔུང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

༥.༢ སྟེ་སྲིད་འབྲུག་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་པར་བཞོ་གནང་ཚུལ།

འབྲུངས་ཡུལ་མང་དར་ལུང་ཁ་ལས་ཨིན་མི། འབྲུག་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢། རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ས་རྟ་  
ལོ་ལུ་སྟེ་སྲིད་༢༢ པའི་ཁྲིའི་ཕྱོད་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ཚོས་ཇེ་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་  
བསྐྱེད་པ་ལུ་ལྷག་བསམ་ཐུགས་བསྐྱེད་མདུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་དང་། གཟུངས་བསྐྱེད་(མདོ་  
མངས།)། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། ཏོག་གཟུངས། གཟུངས་གྲུ་ལ། གསེར་འོད་སོགས་དང་། གསོ་རིག་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུད་བཞི།  
མ་ཉི་བཀའ་འབུམ། བརྒྱ་ཐང་ཡིག་གསེར་འབྲེང་། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་གྲུར་འབུམ། དུགས་པོ་ཐར་རྒྱུ། རྒྱལ་  
དབང་ཇེའི་བཀའ་འབུམ། ཞབས་དུང་རྣམ་ཐར། སྐྱ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་གསུང་རབ་ལེ་ཤུ་ཅིག་ ཤིང་པར་  
གྲུ་གསར་བཞོས་གནང་སྟེ་སྐྱུངས་ཐང་ཁ་ལུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་རུང་། རང་ཅག་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་  
ཐེག་པར་སྐྱུངས་ཐང་ཁ་བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་མེ་གིས་བཞུགས་པའི་སྐབས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་  
པའི་དཔེ་ཆའི་པར་ལེ་ཤུ་ཅིག་ར་མེའི་ཞལ་ལུ་སོང་ཅུག། ཨིན་རུང་དེའི་སྐབས་པར་བཏབ་གནང་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་།  
བཤད་པའི་རྒྱུད། ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུ་ཏེ་མའི་མཁས་མཚོག་དུང་འཚོ་གིས་མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གི་ལོ་རྒྱུལ་  
ལུ་མཁོ་བསྐྱབས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་བཅས་ར་གསོ་རིག་སྟེལ་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་དོས་སུ་སྟེ་མཇལ་  
ནི་ཡོད།

༦ ཡབ་ཇེ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་དུང་འཚོ།

ཡབ་མེས་དམ་པ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དུས་སུ་དུང་འཚོ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་དེ་འབྲུངས་ཡུལ་གྲོང་གསར་རྫོང་  
གི་མངའ་འོག་ གཡུས་བན་སྤྱི་ལུ་བན་སྤྱི་ཚོས་ཇེའི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་སྐྱེ་འབྲུངས་ཅུག། བཟོ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ལོ་གི་ཡབ་ཡང་དུང་འཚོ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ལོ་རའི་ཡབ་ལས་ཡི་གུ་འབྲི་གྲོག་དང་གསོ་བ་རིག་  
པའི་སྐོར་སྐྱུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ལུགས་པོ་རི་སྐྱེན་གྱི་སྟོབ་གྲུ་ནང་འཇུག་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་

ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱོད་སྦྱོར་ལག་ལེན་དང་། འདུལ་བཟླ་ག་དཔུང་། སྐྱོད་བཅོས། དཔུང་གི་ལག་ལེན་ཚུ་འཐབ་སྟེ་ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གི་སྐྱེ་སྐྱེར་དྲུང་འཚོ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་བའི་ཁར་ཁོ་རའི་བྱ་གཞི་ཚུ་ལུ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གི་གཞི་མ་འབྲི་སྟོན་དང་། བད་དག་གི་བསྟན་བཅོས། ལྷ་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྟན་གནང་སྟེ་གསོ་དཔུང་གི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་ལུག།

### ༡ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པའི་སྐྱེ་དུས་གི་དྲུང་འཚོ།

དྲུང་འཚོ་རྒྱལ་མཚན་གི་བྱ་སྟེན་པ་ཟེར་མི་དེ་ལོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་འབྲི་སྟོན་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ལུ་སྦྱངས་བཅོན་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་རང་གི་པ་རྒྱན་དྲུང་འཚོ་རྒྱལ་མཚན་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་སྦྱང་དགོ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་དང་འཁྲིལ་ལུགས་པོ་རི་སྐྱོན་གི་སྟོབ་ལྷ་ནང་འཇུལ་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལུ་སྦྱངས་བཅོན་དང་མཐོང་བརྒྱད་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྐྱར་ལོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྐྱེར་དྲུང་འཚོ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་ལུག། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་སྟེ་སྐྱོན་གི་རིགས་ཚུ་དོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་བསྐྱེད་སྐྱུབ་སྐྱོན་སྦྱོར་མཛད་དེ་ནད་གི་ལྷག་གཟེར་དྲག་པོས་མནར་བའི་ནད་པ་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གི་ལྷུང་ཆེན་གྲངས་ཏེ་སྐྱོན་དཔུང་གི་འགོ་དོན་ཚུ་མཛད་ལུག། གཞན་ཡང་དྲུང་འཚོ་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན། དྲུང་འཚོ་དབང་ལྷག་ཟེར་མི་ཚུ་གིས་ཡང་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་སྦྱངས་ཏེ་སྐྱོན་དཔུང་གི་སྐོ་ལས་འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་མཛད་ལུག།

### ༢ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་དུས་གི་དྲུང་འཚོ།

#### ༢.༡ དྲུང་འཚོ་དཔལ་འབྱོར་ནས་སྐྱོན་དཔུང་མཛད་ཚུལ།

དྲུང་འཚོ་སྟེན་པ་གི་བྱ་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་མི་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་དད་བཅོན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་མ་ལས་ཐོས་བསམ་གི་སྐོར་ལུགས་ཏེ་ནམ་དཔུང་དང་སྟོ་གོས་གི་ཚལ་རབ་དུ་རྒྱས། ལུགས་པོ་རི་སྐྱོན་གི་སྟོབ་ལྷ་ནང་འཇུལ་ཏེ་རྒྱུད་བཞི་གིས་གཙོས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ལུ་ནམ་རྒྱལ་བཅོན་པའི་སྐྱེ་ཆེན་དཔུང་ཤེས་གི་དར་ཆེན་གཡོ་བས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། རྒྱུད་གཞུང་འཚད་ཉན་དང་། སྐྱོན་དོ་བོ་ངོས་འཛིན། སྐྱོན་སྦྱོར་ལག་ལེན། འདུལ་བཟླ་ག་དཔུང་དང་སྐྱོན་དཔུང་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དོན་དང་ལག་ལེན་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་ཡང་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཚོས་རྒྱགས་ཆེན་མོ་ནང་ལས་ཨང་དང་པ་ཐོན་ཏེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ལུག། དེ་ལས་སྐྱར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡོག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ལྷག་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྐྱེར་དྲུང་འཚོ་དང་འབྲེལ་དད་དམ་ལྷན་མེད་གི་སྐོ་ལས་ཕྱག་བྱིད་ལུ་ནི་དེ་གིས་མི་དབང་གཉིས་པའི་ཕྱག་ལུ་མི་བྱགས་མཉེས་ཤོས་དང་རང་ལུགས་མདའ་རྩེད་ནང་དྲག་ཤོས་ཅིག་ཨོན་པས། ཁོ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེ་སྐྱོན་ཚུ་བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་སྦྱོར། སྐྱོན་དཔུང་ཚུ་མཛད་དེ་མི་སྟེ་ལུ་གཞན་པན་གི་ཞབས་ཏེ་གྲྭ་བས་ཆེན་ལུ་ལུག།



༡༤ དེ་ཅིག་ལུ་བོད་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཀམ་པ་སྐྱེ་འབྲེང་༡༤ པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས་མཚན་གཏུགས། མཚུར་སྐྱ་གྱུ་  
 ཚང་ནང་འཇུག་ལུགས་མཛད། སྐྱ་སྐྱོན་འོད་ཟེར་རབ་བརྟན་ལས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་གིས་གཙོས་པའི་གསོ་བ་རིག་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་དང་དཀར་ཉག་རྩིས་རིགས། ཟབ་མོ་ནང་དོན། སྐྱོམ་གསུམ་རྣམ་པའི་སོགས་པ་  
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལེ་ཤུ་ཅིག་ལུ་སྦྱངས་བཙུན་མཛད་དེ་སྐྱོན་དཔུང་གིས་འགྲོ་བ་ནད་པའི་བྱུག་རྩུ་དབྱུང་བ་ལ་མི་འཇིགས་  
 པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ལས་མཁམས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་བྱང་ཡངས་པ་ཅན་ལུ་བྱོན་ཏེ་སྐྱོན་དཔུང་དང་འབྲེལ་  
 སྦྱབ་པ་གནད་སྟེ་ཡུན་རིང་མོ་བཞུགས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལུགས། དུགས་ལ་སྐྱམ་པོར་འབྱོན་སྐབས་དེ་ལར་  
 ལྷ་མོའི་སྐྱ་མཚོ་ནང་ལུ་མཚུར་སྐྱའི་གྱུ་ཚང་དངོས་སུ་མཛེས་ལས་ལུང་བསྟན་མཚུར་སྐྱུ་ལུ་ཡོད་པ་མཁུན་ཏེ་སྐྱར་  
 མཚུར་སྐྱའི་གྱུ་ཚང་ནང་བྱོན། ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱོན་སྟེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ས་ཡག་ལོར་བོད་  
 གི་ཟླ་བ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་ཀམ་པའི་ཕྱག་ལུས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་རུམ་སྟེགས་ལུ་ཕྱག་ལེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་  
 ལུགས། འུལ་ལས་དགོངས་ལུས་མཛད་དེ་འབྲུག་རྒྱུན་ཅེ་སྐྱོན་རྒྱ་སྤྱིས་རང་གི་བཞུགས་གནས་ལུ་བྱོན་ཞིན་ལས་སྐྱོན་  
 རྩིས་རིག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོབ་མ་ལེ་ཤུ་ཅིག་ལུ་གསོ་རིག་དཔེ་ཁྲིད་དང་རང་ལུགས་སྐྱོན་དངོས་འཛིན། བཟོ་བསྐྱུན། སྐྱོན་  
 དཔུང་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གནད་སྟེ་འགྲོ་བ་ནད་པའི་སྐྱོག་འཛིན་དག་གི་ལ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་ལས་སྐྱོན་དང་  
 སྐྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་མཛད་སྟོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཕྱོགས་མཐར་གཡོ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༥༧ དབྱུང་གངས་༤༥ ལུ་ཞིང་གཞན་ལུ་ལེབས་སོང་ལུགས།

༡༥ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་དུས་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱོན་ཁང་གཞི་བཙུགས།

དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལུ་སྐྱོན་སྤོངས་འབྲུག་གི་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ མི་དབང་ཞིང་  
 གཤེགས་དམ་པ་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་  
 མཚོག་ རང་ལུགས་སྤར་སྟོན་བཟང་པོ་གཅེས་  
 འཛིན་དང་རང་ལུགས་ཡུན་གནས་ རང་ལུགས་  
 ཚུལ་མཐུན་རང་ལུགས་དར་སྤེལ་དང་གོང་  
 འཕེལ་གནད་ཐབས་དང་རྟུག་པར་སྐྱོན་སྤོངས་  
 རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་དམངས་ཆ་མཉམ་སྦྲེན་ནང་  
 སྐྱོན་བཙོས་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཚེད་དུ། རང་ལུགས་ནང་  
 པའི་སྐྱོན་ཁང་ཅིག་པའི་པར་བཙུག་དགོ་པའི་  
 དགོངས་བཞེད་སྐྱོན་མེད་པ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱང་  
 འཛོལ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་དང་རྒྱང་འཛོལ་ཤེས་རབ་འབྱོར་  
 ལྷན་གཉིས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་བོར་སྤོངས་ལུགས།









པ་ལྷ་བ་པར་བཏང་ལུག ལྷ་ས་ལུགས་པོ་རིའི་སྐྱེན་གྱི་སློབ་ལྷན་ནང་འཇུག་ཞུགས་མཛད་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལུ་ལོ་ངོ་ལྷའི་རིང་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་སྐར་ལོག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བྱོན་ཏེ་མི་  
 དབང་ཞིང་གཤེགས་གསུམ་པའི་ཡིག་ཚང་ནང་དྲུང་ཡིག་གི་ཕྱག་འགན་མཛད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞིང་གཤེགས་དམ་  
 པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྗེ་ཇེ་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནས་རང་ལུགས་སྐྱོན་དཔུང་གི་སྲོལ་བཟང་ཏེ་མ་ལས་ཡོད་རླང་དར་  
 རྒྱབ་དང་གོང་འཕེལ་རྒྱ་སྐྱོམ་སྤེལ་གྱི་མ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་མི་དེ་གཅེས་འཛིན་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་དང་འབངས་མི་སེར་  
 རྒྱ་ཉམ་ཐག་ནད་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྷན་ཡང་སྤོང་མ་བཅུག་པར་ཞི་བདེའི་ངང་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྐྱོན་སྤོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་  
 བའི་མཚན་སྐྱོན་དོན་མཐུན་བཟོ་ཞིའི་ཐུགས་བཞེས་གནང་སྟེ་བཀའ་རྒྱ་གསལ་རི་ལྷར་བཞིན་པ་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་བ་བཞེན་  
 གཞུང་འབྲེལ་དྲུང་འཛོལ་ཕྱག་འགན་ཐོག་མར་བཞེས་ཏེ་སྐྱོན་ཁང་རྒྱུང་བ་ཅིག་ནང་སྐྱོན་སྤོངས་ལྷན་ཚོགས་དང་ནད་པ་  
 བརྟག་དཔུང་སྐྱོན་བཙོས་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ལུག།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་༣༢ པའི་ནང་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ནང་པའི་སྐྱོན་  
 བཙོས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་བཅུག་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་བ་བཞེན་  
 འབྲུག་ཤར་ལུ་ལས་ན་གཞོན་སློ་རིག་ཅན་དག་ཅིག་བཙོགས་འབྲུ་འབད་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ ལུ་སྐྱོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་པ་  
 ཐོག་མར་བཅུགས་ཏེ་གསོ་རིག་པའི་གཞུང་ཚ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཙོགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་དཔེ་ཁྲིད་  
 དང་ལག་ལེན། སྐྱོན་ངོས་འཛིན་སོགས་གནང་མི་སློབ་སློན་པ་དང་དྲུང་འཛོལ་ཕྱག་འགན་འབྲེལ་མར་མཛད་ལུག། སྤྱི་  
 ལོ་༡༩༧༢ ལུ་སྐྱོན་ཁང་རྒྱུང་བ་དེ་ཐེམ་ཕྱག་ཀ་མ་བྱངས་སྤོངས་སྤོངས་ལྷན་ཚོགས་འབད་དེ་ནང་པའི་སྐྱོན་ཁང་ལྷེ་བ་སྤེལ་རྒྱ་  
 གོང་འཕེལ་མཛད། སྐྱོན་ཁང་གི་མདོ་འཛིན་ཐོག་མའི་གོ་གནས་བཞེས་ལུག།



སྤྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལོར་དྲུང་འཛོལ་ལོ་ལྷའི་སློབ་སྦྱོང་གཞི་བཅུགས་ལུག དེ་ལས་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བཞེན་བཟུ་ཤེས་སྐྱོང་  
 རང་སྐྱོན་སྤེལ་ཚན་འགོ་བཙུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཕྱིའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གྱི་རིགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ནད་གི་ཤེས་  
 ཡོན་འཛིན་སྦྱོང་གི་ཕྱག་འགན་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་ཡང་གོང་འཕེལ་གནང་ལུག རིམ་པ་བཞེན་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྫོང་

ལག་ཉེ་ཤུའི་ནང་ནང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚན་ཅེ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་མི་སྡེ་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་ལུ་རྒྱ་བས་ཚེན་གྱི་ཕན་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་  
༡༩༩༣ ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྐྱེ་ལང་ལྟེ་བ་དེ། གསེང་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བ་ཟེར་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་ཐོག་དེ་གི་འོག་  
ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྐྱེ་ལང་ལྟེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བོ་དང་ཞིབ་འཚོལ་སྡེ་ཚན། རྒྱལ་ཡོངས་གསེང་རིག་སྤྱིལ་ལང་  
བཅས་སྡེ་ཚན་ལག་གསུམ་ལུ་སྡེ་སྡེ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མ་ཤར་དོ་བཟུམ་མཛད་གནང་བའི་ཤུབ་འབྲས་ལུ་  
བརྟེན་གཞུང་ཞབས་ལས་གསོ་བ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བའི་མདོ་ཚེན་གྱི་གོ་གནས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་དུ།  
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་སངས་ལྟེ་དབང་བུ་ག་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་བཞིན་གྱི་ལོ་  
ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ཅིས་སུ་དཔལ་འབྲས་སྐྱེ་དཔུང་གི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱིལ་གསུམ་སྡེ་  
ན་མེད་པ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་གཟེངས་བསྟོན་ལུ་ལོ་བརྒྱུ་འབད་པས་འཚོལ་རུང་རྟེན་མི་ཐུབ་པའི་རིན་  
ཐང་བཟལ་བ། འབྲུག་སྤྱུགས་སྡེ་གི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་པ་སོགས་པ་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་གཞུང་དང་མི་  
སྡེའི་ཞབས་ཏྲོག་མཐར་ཕྱིན་སྡེ་ལུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་དགོངས་ལུས་མཛད་ཡོད་རུང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནང་  
པའི་སྐྱེ་དཔུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་ལུ་དོགས་དཔྱོད་དང་གོས་སྟོན་གནང་སྟེ་བཀྲུ་འོས་ཟུར་བཞུགས་  
མདོ་ཚེན་གྱི་མཚན་སྐྱེ་སྐྱོགས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལུག།

༩.༢ མཁས་དབང་རྒྱུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན་ནས་སྐྱེ་དཔུང་མཛད་ཚུལ།

མཁས་དབང་རྒྱུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན་ནི་སྟོ་བྲག་སངས་ལྟེ་རྫོང་ཡུལ་གྱི་དགེ་བཅུའི་སྟོན་གྱི་ཆར་ཡབ་ཀུན་དགའ་  
ལོར་བཟང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་ལོར་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་སྐས་ལུ་རབ་འབྲུང་༡༤ པའི་མི་བྱི་༡༩༣༥ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་  
ལུག། སྐུ་ན་རྒྱུང་གྱའི་བསྐྱེད་ལས་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་དེ་ཚོས་པའི་ལད་མོ་མཛད་པ་དང་བུམས་སྟིང་རྗེ་སོགས་ལྷན་  
སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ། དགུང་གངས་བརྒྱུད་ལུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་བྲག་ནམ་སྟིང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲ་ཚང་ནང་བཅུ་གསུམ་ཉེ་  
ཡི་གྲུ་འབྲི་གྲོག་དང་ཚོགའི་ལག་ལེན་ཚུ་རིམ་པར་སྦྱངས། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་ཉེ་མ་ལས་བད་ཡིག་སུམ་  
རྟགས་ཀྱིས་གཙོས་རིག་གཞུང་ལུ་ཐོས་བསམ་མཛད་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་རྒྱས། དགུང་གངས་༡༤ ལུ་གཞན་ཕན་  
རྗེས་འཛིན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་ལྟབ་ནིའི་སྤྱུགས་འདོད་བྱུང་སྟེ་ཁོ་རའི་ཨ་ཁུ་བྲ་ཕབ་མཁས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་  
ལུ་ལུས་ཉེ་བྲ་ཕབ་སྐབས་བྲ་རྟགས་ནང་ཐང་སྟོན་གཅིག་གི་སྤྱུག་ན་སའི་ཁྱི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གྲུ་ཁོ་བསྐྱེད་པའི་  
མཐའ་འཁོར་ལུ་སེམས་ཅན་མ་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ལུ་ཆབ་  
སྟོན་མ་ད་དེ་ཚུ་ཉམ་ཐག་ལས་གོལ་ཉེ་སྤྱུགས་སོ་སོ་ལུ་འགྲོལ་གཟིགས་པ་ལས་ཁྱོད་རང་གསོ་བ་རིག་པ་སྟབ་པ་ཅིན་  
འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་འབྲུང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་སྐབ་ལས་དགུང་གངས་༡༤ ལུ་སྟོན་སྤྱུགས་པོ་རི་  
སྐྱེན་གྱི་སྟོན་གྲར་འཇུལ་ལུགས་མཛད། རྒྱལ་བ་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྐྱེན་རག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལས་རྒྱུད་  
བཞི་གིས་གཙོས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་རྒྱུད་དོན་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལོ་རྒྱུའི་རིང་སྦྱངས་པའི་ཁར་སྤྱུག་པར་  
དུ་སྟོན་སར་བན་ཚང་ཨེམ་ཆི་བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་གདམས་ངག་དང་གཏར་སྟེག་སོགས་  
ལག་ལེན་སྐོར་དོགས་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཉེ་ དགུང་གངས་༢༤ ལས་ནམ་སྟིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྐྱེན་དང་འབྲེལ་  
སྐྱེན་དཔུང་གིས་འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་མཛད་བཞུགས་ལུག།



སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལུ་བོད་ཀྱི་བེད་འབྲུག་པ་གི་སྐྱེན་  
 ལས་བོས་ཟུར་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་གནས་རིན་ཆེན་  
 བུམ་པ་ལས་བརྒྱད་རིམ་པར་མ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་གནས་  
 ཆེན་བུམ་ཐང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཁང་ལུ་མེབས་ལུག་  
 རྒྱལ་ལུ་ཞིང་ག་ཤེགས་སུ་ཞོགས་ཆོས་སྟོན་  
 དབང་ལུག་མཚོག་ནས་ནམ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་  
 བཅས་སྤྲོད་སྤོངས་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐལ་ལུ་བཞུགས་  
 ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག་དམ་བཅའ་གནང་བ་ལྟར་  
 བུམ་ཐང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲོད་དཔུང་གི་འགྲོ་དོན་  
 ལུ་མཐུན་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད། མཁམ་ཤིང་  
 རྒྱབ་བརྟེན་གི་སྤྲོས་ཆེན་དམ་པ་ལེ་ཤུ་ཅིག་གི་  
 ཞབས་ལས་མདོ་སྤྲུགས་གི་ཆོས་ཚུལ་བཟུང་མོད་  
 དབང་ལུང་དང་གདམས་དག་ཚུ་བཞེས་ལུག་  
 དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་མངའ་བདག་ཞིང་



ག་ཤེགས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལུག་མཚོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་  
 དང་ལྷག་པར་མ་འོངས་སྤྲོད་སྤོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་ཡོངས་གི་འབངས་འཁོར་ཚུ་ནད་གི་ཟུག་གཟེར་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་  
 དུ་རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྲོད་ཁང་ཅིག་གསར་བཙུགས་གནང་རྒྱུ་དུ་གོངས་བཞེད་སྤྲོད་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་  
 སྤྱི་ལོར་བསྐྱལ་བ་བཞེན་ས་གནས་ཐིམ་ལུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་སྤྲོད་དཔུང་གི་ལམ་སྲོལ་བཟང་  
 པོའི་སློ་འཕར་ཕྱེ་བའི་སྐབས་དུང་འཚོའི་ཕྱག་འགན་བཞེས་ཏེ་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ལམ་སྲོལ་གཅེས་འཛིན་  
 དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་རང་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་རང་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་རང་ལུགས་ལུན་གནས་རང་ལུགས་དར་བྱུང་  
 སྤེལ་གི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་སྤོངས་བརྒྱུད་ཚོགས་དང་ནད་པ་བརྟག་དཔུང་སྤྲོད་བཅོས་དཔུང་བཅོས་སོགས་གི་ལལ་ལེན་རིམ་པ་  
 བཞེན་འཐབ་གནང་ལུག་། རྟག་པར་ནད་པ་བརྟག་དཔུང་དང་སྤྲོད་དཔུང་སོགས་ནད་པའི་བྱ་བར་ཕྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་  
 མེད་པར་སྤྲོད་དཔུང་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞུགས་གི་གསུང་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་  
 སོགས་བརྟེན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་ནད་པ་བརྟག་དཔུང་མཁམ་མཚོག་གི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་བཞེན་  
 དུ་དབྱེན་ལོ་༡༩༩༩ ལས་ནང་སྤྲོད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཁྱིམ་འཛིན་གི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་སྤྲོད་གི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་  
 འབྲེལ་མིན་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་ལེ་ཤུ་ཅིག་བསལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་སོགས་དོ་མཚར་  
 གི་མཛད་ལུལ་བཟང་པོ་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་གི་མིག་ལྟོས་སུ་བཞག་པར་མཛད་པ་སོགས་ལོ་ངོ་བཙུགས་གསུམ་  
 ལྷག་ཅུ་གི་རིང་གསོ་རིག་འཛིན་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་མཚན་སྤྲོད་དུ་འདེགས་བཞེན་བཞུགས་པའི་མཐུན་དགུང་གྲངས་  
 ༤༩ བཞེས་པའི་དབྱེན་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་གཞུང་གི་སྤྲོད་གཡོག་ལས་དགོངས་ལུས་མཛད་དེ་འདི་སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་ཆོས་  
 ཀུན་སྟེང་པོ་མེད་པའི་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་སྤྲུགས་དེས་པར་བྱུང་སྟེ་སྤྲོད་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཤེགས་ལུལ་ལྷུང་མཚོ་

དགོན་པའི་དབུག་རི་ཉམས་དགའ་བར་ཆགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལུ་བཞུགས་ཡོད་རུང་  
 ཉམས་ཐག་ནད་པའི་ཚོགས་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་སྤྱིའི་ཐུན་མཚམས་ཚུ་ནང་སྐྱོན་དཔུང་ཚུ་གནང་  
 བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

༧.༣ རྒྱུང་འཚོ་རིག་འཛིན་རྣམས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོན་དཔུང་མཛོད་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ཤིང་གྲང་ལོར་ལྷོ་ཕྱོད་ཚེ་ཆའོག་ཐིམ་བུང་བསམ་གྲིང་ཟེར་སར་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་རྒྱུང་འཚོ་རིག་འཛིན་རྣམས་  
 རྒྱལ་ཟེར་མི་དེ། སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཚེ་ཆའོག་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཡང་མ་རིན་པེ་ཆེ་ཟེར་མི་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་དང་རིག་  
 གནས་གྱི་སྐོར་སྦྲངས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཨ་ཞེ་དགོན་མཚོག་དབང་མོའི་བཀའ་བཞིན་བོད་ལྷགས་པོ་རི་སྐྱོན་གྱི་སྐོབ་བྲུ་  
 བཅུ་ལྟེ་དུང་འཚོ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་ཞབས་ལས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་དང། སྐྱོན་རོས་འཛིན་ཚུ་ལུ་སྐོབ་བྲུག་  
 ཚུ་གི་གསལ་ལས་དྲག་ཤོས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ལས་འབྲུག་ལུ་ལོག་ཞིན་མ་ལས་ཨ་ཞེ་དབང་མོའི་སྐྱེ་རྒྱུང་  
 འཚོ་སྤེ་ཐུག་ཕྱིད་ལུ་སྐྱོན་དཔུང་གི་འགོ་དོན་ཡུན་རིང་མཛོད། དགྲུང་གྲངས་༧༧ བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༥ ལུ་  
 གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ཐིམ་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྲིང་གྲིང་ནང་པའི་སྐྱོན་ཁང་ནང་འཇུག་ལུ་གནང་སྟེ་ནད་པ་བཟླག་  
 དཔུང་དང་སྐྱོན་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་སྐྱོར་སྟེ་སོགས་གྱི་འགན་ཁུར་ཅི་སྟོགས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལོ་ངོ་ལྔ་པུག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་  
 རིང་ལུས་པའི་མཐར་དགོངས་ལུས་མཛོད་རུག།

༧.༤ རྒྱུང་འཚོ་སེམས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་སྐྱོན་དཔུང་མཛོད་ཚུལ།



རྒྱུང་འཚོ་སེམས་རྣམས་རྒྱལ་ནི། འབྲུངས་ལུ་སྐྱོན་ལྗོངས་སའི་ཐིག་  
 ལེ་བུམ་ཐང་དཔལ་གྱི་དགའ་ལྷན་གཉིས་པའི་ཡ་གྲལ་སྐྱེ་མའི་  
 དགོན་པ་ཟེར་སར་ཡབ་ཁེངས་གསེར་ཐལ་མཁོ་ཆེའི་རིགས་  
 བཟུད་བོད་སྐར་པ་ལྷོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་པ་སྐྱོན་གཉིས་ལས་རབ་བྱུང་  
 ༡༦ པའི་ཚུ་སྐྱེལ་དབྱིན་ལོ་༡༩༣༣ ལུ་འབྲུངས་རུག། དགྲུང་ལོ་  
 བདུན་ལུ་ཐར་པ་གྲིང་ལུ་ཨང་རྒྱས་ཨ་ཉི་དངོས་གྲུབ་པ་སྐྱོ་ལས་  
 ཀའ་ལས་འགོ་བཙུག་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ཚུ་ལྷབ་ནི་འགོ་བཙུགས་  
 རུག། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་དེ་ཅིག་ལུ་སྐོབ་བྲུག་སུམ་ཅུ་སོ་  
 རུག་དང་ཅིག་ཁར་སྐྱེ་མའི་དགོན་པ་ལུ་དྲག་ཤོས་ཐུན་ཚོགས་  
 དབང་འདུས་ལས་ཡི་གྲུའི་སྐོར་ཚུལ་བརྟེན་དག་གི་བསྐྱོན་བཅོས་  
 ལ་སོགས་པར་ཐོས་བསམ་མཛོད། དགྲུང་གྲངས་༡༦ ལུ་དྲག་  
 ཤོས་མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་བཅེའི་ཐོག་སྟོད་  
 ལུང་མཚུར་ཐུག་ལུ་རྒྱུང་འཚོ་པ་སྐྱོན་རྣམས་གྱི་ཞབས་སར་གསོ་  
 བ་རིག་པ་ལྷབ་པར་འབྱོ་དགོ་པའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཆུན་འཚོ་

བའི་ཡོ་བྱད་དང་ཚའོགས་བཅས་གནང་མ་བཞིན་དུ་བོད་ལུ་ཕྱོག།      འབྲོག་སྤེའི་ལུལ་བྱང་ཡངས་པ་ཅན་ལུ་མཁས་  
 ཤིང་རྒྱལ་པ་བརྟེན་པའི་དྲུང་འཚོ་པ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སར་གཏུགས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་  
 བྱར་ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་དུ་ཐོས་བསམ་དང་ལག་ལེན་དམར་ཁྲི་དུ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད།      ལོ་ངོ་བརྒྱ  
 སྐད་གཅིག་རིང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ་སློབ་དཔུང་ལག་ལེན་མཛད་དེ་སླར་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧      ལོར་འབྲུག་  
 བུམ་ཐང་གྲོ་མའི་དགོན་པར་དལ་ཤོས་སྤུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་ཞབས་སར་འབྱོར།      གྲོ་མའི་དགོན་པར་ལོ་ངོ་དག་  
 པ་ཅིག་གི་རིང་བཞུགས་ཏེ་སློབ་དཔུང་གི་ལག་ལེན་མཛད་ཡོད་དུང་དལ་ཤོས་མཚོག་ཞིང་གཞན་དུ་སེབས་པ་ལས་བུམ་  
 ཐང་ཐར་པ་གྲིང་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་སློབ་དཔུང་གི་འགྲོ་དོན་མཛད་སྐབས་སློབ་མ་ཡང་ལེ་ཤུ་ཅིག་བྱུང་ལུག།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩      ལོར་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་བུམ་ཐང་དབང་འདུས་ཚོས་གྲིང་སློབ་ཁང་ནང་གཞུང་གི་  
 དྲུང་འཚོའི་གངས་སུ་འཇུག་ལུགས་ཐོག་སློབ་དཔུང་ལག་ལེན་རྣམས་དག་གི་ཐོག་ལས་ནད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་མཐར་  
 དལུང་གངས་༤༡      དཔྱིན་ལོ་༡༩༩༩      ལུ་གཞུང་གཡོག་ནས་དགོངས་ལུས་མཛད་དུང་ནད་པའི་བྱ་བ་ལུ་བརྩོན་བཞིན་  
 པར་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠      ལུགས་འབྲུག་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་ལུ་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ལུག།

༤.༥      མཁས་དབང་བུམ་ཐང་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ནས་གསོ་དཔུང་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ།

འཚོ་བྱེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་བུམ་ཐང་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་སམ་ཡོངས་གཤམ་ལུ་ལ་དུགས་ཨམ་རྗེ་ཟེར་ལུ་མི་དེ་  
 ས་ཕྱོགས་ལུ་རུ་སྤྱི་དོར་ཟེར་སར་ཞེ་གཤེ་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཡབ་སྐུན་སུམ་གྱི་སྐུ་ལུ་རབ་བྱུང་༡༤      པའི་མེ་བྱི་༡༩༩༤  
 ལོར་སྤྱི་འཇུངས་ལུག།      དལུང་ལོ་༤      ལས་ལུ་རུ་འོ་སྤོབ་གྲ་ནང་འཇུག་ལུགས་མཛད་ལུག      ལུ་རུ་བྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལས་བཅད་ཡིག་ངག་སློབ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལུ་ཐོས་བསམ་མཛད།      དལུང་གངས་བཅོ་ལྷའི་སྐབས་  
 གྲོ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱག་བྲིས་དང་བཅས་གྲོ་སློབ་མཁུལ་རབ་ཞོར་བུའི་ཞབས་སར་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་བོད་  
 ལུ་ཕྱོག།      སློབ་སློབ་གྱི་འབྲེལ་བས་མཁུལ་དོར་ཞབས་ལས་ཀྱང་དུ་གྲུས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མ་འོངས་མངོན་མཁུལ་  
 གྲིས་གསོ་བ་རིག་པ་སྦྱང་དགོ་པའི་བཀའ་ནན་མ་བརློག་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དང་གནམ་རིག་སྐར་  
 ཕྱིས་བཅས་ལོ་ངོ་བརྒྱུན་གྱི་རིང་གསན་བསམ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་ལུག།      འབྲི་གུང་ཉི་མུང་རར་མཁས་གྲུབ་ཚེན་  
 པོར་ཉོར་ཚོས་གཤམ་དང་མཁན་བུམ་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་སར་གཏུགས་ཏེ་སློབ་དང་ཚད་མ་ནད་དོན་རིག་པ་སོགས་  
 རིག་པའི་གནས་ག་ར་ལུ་སྦྱངས་བརྩོན་གནང་མ་ལས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློབས་པ་རྙེད་  
 ལུག།      བོད་ཟིང་འཇུགས་རྒྱུན་གྱིས་ཞི་བདེའི་སྦྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་གནོད་ཚེ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་  
 ལོ་༡༩༤༤      དེ་ཅིག་ལུ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་ནང་ཕྱོན་ལུག།      དེ་གི་འུལ་ལས་ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་      ལྷ་  
 ལུ་ཐེང་མེ་སློབ་བཅོས་ཚུ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེ་      འགོ་བ་ནད་པའི་དོན་ལུ་སློབ་བཅོས་གསར་རྙིང་ལག་ལེན་བྱུང་འབྲེལ་གནང་སྟེ་  
 བཞུགས་ལུག      དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སློབ་ལྗོངས་འབྲུག་གི་གསོ་བ་རིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལུན་ཚུ་གི་སློབ་  
 ལས་དུས་སུ་སློབ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠      ལོར་གྲུ་དུའི་གནས་ཚེན་སྤོ་སྟེ་ཚང་སོགས་མཇུང་ཆེད་འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་ཞོར་སློབ་  
 དཔུང་གི་འགྲོ་དོན་སུ་མཐུད་གནང་བའི་སློབ་གཤམ་ཐོན་མ་ལས་སློབ་ལྗོངས་སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱི་དོར་དམ་པ་      མི་དབང་ཚོས་  
 རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སོངྟེ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་



པའི་སྲོལ་བཟང་གོང་འཕེལ་དང་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་སྒྲན་  
 མེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར། ལྷོ་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་གདན་ས་བདེ་ཆེན་ཚོས་གླིང་ལུ་ནང་པའི་གསེང་རྒྱུ་སྲོལ་ཁང་གི་དབུ་  
 འཛིན་གྱི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་ལེགས་སྐྱུར་བའི་ཕྱག་འགན་ལུ་བསྐོས་གནང་བ་ཆེན་གསེང་རྒྱུ་སྲོལ་སྐྱོང་གི་ཙུ་ཁྲིམས་  
 དང་སྒྲིག་གཞི། གསེང་རྒྱུ་བཞེད་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་བཟང་། སྲོལ་སྐྱོང་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་གསར་བསྐྱེགས་  
 མཛད་གནང་སྟེ་དུང་འཚོ་ལོ་ལྗེའི་མཐོ་རིམ་སྲོལ་སྐྱོང་ཐོག་མའི་མང་གཞི་བཏོང་གནང་ལུག  
 གསེང་རྒྱུ་པད་མའི་ཚལ་ལུ་ཚུགས་སོ་སོ་ལས་སྲོ་གསར་བུང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་ལུ་རྒྱུད་དོན་དཔེ་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་  
 སྐྱང་རྩེའི་ཟེལ་མངར་གང་འདོད་གནང་བའི་ཐུགས་འགན་རྩིལ་པོར་བཞེས་གནང་བ་དང་། དུས་རྒྱུ་སྐྱེ་འཁོར་ཚུ་  
 ལུ་གསོལ་སྦྲོལ་ཞབས་འདེགས་དང་། ཉམ་ཐག་གི་ནད་པ་བཅོས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་སྲོག་ལེ་ཤུ་ཅིག་འཆིབས་གྱི་  
 ཁ་ལས་ཐར་བར་མཛད་རྒྱུ་གསེང་རྒྱུ་པའི་མཚན་གྱི་སྟོན་གྲགས་བུང་ལུག། ལྷན་པར་དུ་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྲོལ་  
 མ་ཚུ་ལུ་འཁྲེང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་ལས་བཏུས་པའི་བརྟམ་པ་ཙུ་རྩེའི་འབྲུ་འགྲེལ་དང་། ཙུ་དོན་  
 རགས་བསྐྱེད་ཕན་བདེའི་སྟོང་པོ་ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་གསར་བཙུམས་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྟོང་གི་འབེལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་  
 ལེ་ཤུ་ཅིག་བཙུམས་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལུ་སྤྱི་ལུ་གོང་ན་མེད་པ་མཛད་གནང་ལས་སྤྱི་



ལོ་༡༩༨༩ ལུ་གསེང་རྒྱུ་སྲོལ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་  
 བཞེས་པ་སོགས་ལོ་ངོ་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་  
 སྐལ་ལུན་གྱི་སྲོལ་མ་དུང་འཚོ་དང་སྦྲོལ་པའི་སྲོལ་  
 སྐྱོང་འབད་མི་ཚུ་ལུ་རང་སོའི་སྲོ་དང་མཚམས་པའི་  
 བཤད་ཁྲིད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བཟང་པོ་གནང་བཞེན་  
 དུ་དགུང་གངས་མེ་གཅིག་བཞེས་པའི་དབྱིན་ལོ་  
 ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་མེ་སྐྱེད་། ས་  
 ག་རྒྱ་བའི་ཚོས་ཉེར་དུག་ལུ་བདེ་ཆེན་ཚོས་གླིང་  
 གཟིམ་ཁང་བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འབབ་  
 ལྟེགས་ལུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་དགོངས་  
 པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་བསྐྱེད་ལུག། མཁས་  
 དབང་དམ་པ་དེའི་སྲོལ་མ་རིམ་པ་བཞེན་བྱུང་མི་  
 ཚུ་གིས་སྦྲོལ་སྐྱོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་  
 དབུས་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྦྲོལ་དབྱེད་དང་གསེང་རྒྱུ་  
 གི་སྲོལ་སྦྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་དཔེ་ཁྲིད་  
 དང་ལག་ལེན་དངོས་ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་ལུ་  
 བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ཨོན་ལོ་།

# རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་

- ༡ གསོ་རིག་སྐྱོན་གྱི་ཁོག་འབྲུགས། ལྷོ་སྤོང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།
- ༢ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱོན་སྒྲིའི་དགོངས་རྒྱུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བཞུར་ཕོ་མཚོ། ལྷོ་སྤོང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།
- ༣ ཞབས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར།
- ༤ རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ༥ རྗེ་ཡུལ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ༦ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ༧ ལྷོ་འབྲུག་ཚོས་འབྲུང་གོ་གསར་ན་རྒྱལ། མཁའ་མི་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན།
- ༨ གསོ་རིག་སྤྱི་དོན་གཅེས་བཅུས། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང།
- ༩ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང།
- ༡༠ གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཟིན་བྲིས། མཁའ་དབང་བྱུང་བསྟན་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོགས།
- ༡༡ འབྲུག་གསལ་བའི་སྐོན་མེ། སློབ་དཔོན་པལ་ཚོ་དབང།
- ༡༢ འབྲུག་དཀར་པོ། སྐུ་གནག་མདོག།
- ༡༣ བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་འཕྲེང་གི་རྣམ་ཐར་རབ་འབྱམས་ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བའི་ལ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ། དག་ཤོས་སློབས་དགའ་གཡུལ་རྒྱལ། ལྷོ་ལོ་༡༩༩༣ ལྷ།





